

GAMBARAN LAMANYA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALREJO KOTA YOGYAKARTA

Leni Erlinawati¹, Reni Merta Kusuma²

INTISARI

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik yang paling sempurna untuk bayi. Departemen Kesehatan menganjurkan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan dan pemberian ASI dilanjutkan sampai bayi berumur 2 tahun jika sudah lebih dari 2 tahun bisa diberikan dengan makanan pendamping ASI (MP ASI). Menyusui adalah suatu seni yang harus dipelajari kembali, untuk keberhasilan menyusui tidak diperlukan alat-alat yang khusus dan biaya yang mahal karena yang diperlukan hanyalah kesabaran, waktu, pengetahuan tentang menyusui dan dukungan dari lingkungan terutama suami.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran lamanya ibu menyusui.

Metode: Penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan *cross sectional*. Populasi 727 semua ibu menyusui yang mempunyai bayi 0-23 bulan dan besar sampel sebanyak 88 dengan teknik sampling *cluster sampling*. Alat Pengumpulan data menggunakan angket.

Hasil: Sebagian besar pemberian ASI selama 6-23 bulan dan sudah diberikan ASI Eksklusif sebanyak 60 responden (68,1%). Karakteristik responden sebagian besar berdasarkan umur sebagian besar berumur 20-35 tahun sebanyak 78 responden (88,6%), responden berdasarkan pendidikan sebagian besar berpendidikan SLTA sebanyak 34 responden (38,6%), responden berdasarkan pekerjaan sebagian besar sebagai IRT sebanyak 66 responden (75,0%), dan responden berdasarkan paritas sebagian besar dengan primipara sebanyak 43 responden (48,9%).

Kesimpulan: Mayoritas ibu menyusui yang memberikan ASI selama 6-23 bulan dan sudah memberikan ASI Eksklusif sebanyak 60 responden (68,1%).

Kata Kunci: Menyusui, ASI

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

¹Dosen Pembimbing Jurusan Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE DESCRIPTION OF LENGTH OF NURSING MOTHERS IN PUSKESMAS TEGALREJO WORKPLACE YOGYAKARTA CITY

Leni Erlinawati¹, Reni Merta Kusuma²

ABSTRACT

Background of Study: Breastmilk is the best and perfect food for babies. The Health Department recommends exclusive breastfeeding for six months and continued breastfeeding until 2 years old. After 2 years. It can be continued by complementary food. Breastfeeding is an art that must be learned again, to successful breastfeeding is not required special tools and costly because it only takes patience, time, breastfeeding knowledge and the circumstances support especially the husband.

Objective of Study: This study aims to describe the length of breastfeeding.

Research Methods: The study used quantitative descriptive with cross sectional approach. Population is 727 nursing mothers who have babies 0-23 months. The sample was 88 respondents with cluster technique sampling. The data were taken by cluster sampling technique sampling. The data was collected using a questionnaire tool.

Results study: The result showed that most of mothers who Breastfeed for 6-23 months and gave exclusive breastfeeding was 60 respondents (68.1%). Characteristics based on the age that mostly in 20-35 years old were 78 respondents (88.6%). In respondents education category, most of respondent had high school education as much as 34 respondents (38.6%), the majority of respondents occupation were housewife as much as 66 respondents (75 , 0%), and most of respondents based on parity was 43 primiparous respondents (48.9%).

Conclusion: The majority of nursing mothers who breastfed for 6-23 months and already exclusive breastfeeding were 60 respondents (68.1%).

Keywords: Breastfeeding, Breastmilk

¹ Diploma Midwifery Students of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Diploma Midwifery thesis Supervisor Lecturer of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta