

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat disimpulkan bahwa :

Sebagian besar remaja putri mengalami anemia lebih banyak yaitu 26 responden (52%) dibandingkan dengan yang tidak anemia yaitu sebanyak 24 responden (48%)

B. SARAN

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut :

1. Bagi Remaja Putri

Diharapkan dengan adanya penelitian ini remaja putri lebih bisa dan peduli terhadap kesehatan reproduksi khususnya tentang penyakit anemia serta pencegahan anemia, sehingga dapat mengatasi anemia.

2. Bagi Sekolah SMAN 1 Bantul

Penelitian ini diharapkan pihak sekolah agar membuat kebijakan untuk memperketat lagi pemantauan saat proses pemberian dan mengkonsumsi tablet Fe pada semua siswa agar tujuan program SEPEKAN berhasil untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja putri.

3. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dengan adanya penelitian ini menjadi bahan untuk menambah informasi dan untuk menambah referensi bagi pengguna perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya mengenai tentang kesehatan reproduksi remaja tentang anemia pada remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat untuk di kembangkan lagi dan bisa meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA