

STUDI KASUS:
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.I UMUR 26 TAHUN
USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 3 HARI DENGAN TERAPI
GYM BALL UNTUK MENGATASI NYERI PUNGGUNG
BAGIAN BAWAH DI PMB NURUL APRI BANTUL

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Profesi Bidan Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



UTARI WULANDARI

233208077

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY.I UMUR 26 TAHUN
USIA KEHAMILAN 37 MINGGU 3 HARI DENGAN TERAPI *GYM BALL*
UNTUK MENGATASI NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH
DI PMB NURUL APRI BANTUL**

Diajukan Oleh :

Utari Wulandari

233208077

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Profesi Bidan di Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 16 Juni 2025

Mengesahkan :

Penguji,



Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST.,Bdn.MPH

NIDN 0604068801

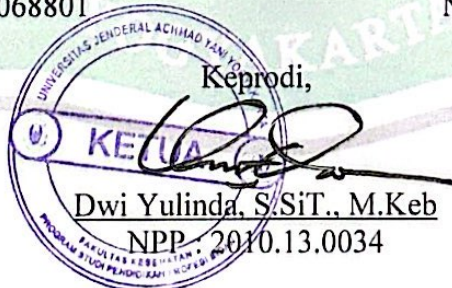
Pembimbing,



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb

NIDN 0511118701

Keprodi,



Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb

NPP 2010.13.0034

PERYANTAAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Utari Wulandari

NPM : 233208077

Program Studi : Profesi Bidan

Judul LTA : Studi Kasus : Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.I Umur 26 Tahun Usia Kehamilan 37 Minggu 3 Hari Dengan Terapi *Gym Ball* Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Bagian Bawah Di PMB Nurul Apri Bantul.

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, April 2025



Utari Wulandari

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum,Wr.Wb.

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang mana telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah Nya sehingga Saya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.Umur 26 Tahun Usia Kehamilan 37 Minggu 3 Hari Dengan Terapi *Gym Ball* Untuk Mengatasi Nyeri Punggung Bagian Bawah Di PMB Nurul Apri Bantul”. Laporan Tugas Akhir Ini disusun Sebagai syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Ucapkan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat peneliti sampaikan kepada Ibu Nur Rahmawati Sholihah, S.ST.,M.keb selaku Pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran dalam membantu serta membimbing dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Pada kesempatan ini peneliti sampaikan ucapkan terima kasih dan penghargaan Kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
2. Dr.Ida Nursanti, S.Kep.,Ns. ,MPH., selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
3. Dwi Yulinda, S.ST., M.Keb selaku Kepala Prodi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
4. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST.,Bdn.,MPH sebagai Koordinator LTA dan Sebagai Penguji LTA yang telah memberikan masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir;
5. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb sebagai Pembimbing laporan tugas akhir yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini;
6. Nurul Apriastuti, S.Keb selaku Pemilik PMB Nurul Apri dan staff PMB

Nurul Apri membantu proses asuhan berkesinambungan;

7. Ny. I Selaku Pasien Kebidanan Berkesinambungan Saya;
8. Teristimewa orang tua saya, Bapak Cahyono dan Ibu Samsidar yang selalu memberikan semangat, dukungan serta Doa kepada saya yang tak pernah putus;
9. Serta teman teman angkatan empat yang selalu saling support dalam penyelesaian LTA;

Penulis menyadari apa yang disusun jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir Ini Semoga Laporan Ini Bermanfaat dalam memberikan gambaran Asuhan Berkesinambungan bagi pihak yang membutuhkan.

Wassalamu`alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, April 2025

Utari Wulandari

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Asuhan	7
B. Konsep Yoga	23
C. Konsep <i>Gym Ball</i>	25
D. Landasan Hukum Terapi Komplementer Dalam Pelayanan Kebidanan	32
E. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	39
BAB III METODE KASUS.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu	43

C. Subjek Studi Kasus	43
D. Instrumen Studi Kasus	43
E. Metode Pengumpulan Data	44
F. Metode Pengolahan Data	45
G. Etika Studi Kasus	46
H. Pelaksanaan Penelitian	47
BAB IV PEMBAHASAN	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Kebutuhan Nutrisi	14
-----------------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Grafik Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Pemberian Gym Ball....52

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Lembar <i>Ectical</i>	60
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	61
Lampiran 3 Surat Pengambilan Data	62
Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data.....	63
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	64
Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan.....	66
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	71
Lampiran 8 Hasil Turnitin.....	73

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA