

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil yaitu:

1. Lama masa pemberian ASI pada bayi umur 0-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I Kota Yogyakarta sebagian besar yaitu ibu yang memberikan ASI dengan lama masa pemberian ASI ≥ 6 bulan sebanyak 28 responden (53,8%).
2. Lama masa pemberian ASI pada bayi umur 0-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I Kota Yogyakarta berdasarkan karakteristik ibu yaitu sebagian besar lama masa pemberian ASI yaitu ≥ 6 bulan pada rentang umur 20-35 tahun sebanyak 21 responden (40,4%), berpendidikan menengah sebanyak 21 responden (40,4%), ibu tidak bekerja sebanyak 22 responden (42,3%), ibu multipara sebanyak 15 responden (28,8%).
3. Pemberian ASI pada bayi umur 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I Kota Yogyakarta yaitu ibu yang memberikan tidak ASI eksklusif sebanyak 14 responden (58,3%), sedangkan yang kemungkinan ASI eksklusif sebanyak 10 responden (41,7%).
4. Pemberian ASI eksklusif pada bayi umur 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I Kota Yogyakarta yaitu sebagian besar ibu multipara sebanyak 5 responden (17,9%), sedangkan ibu primipara sebanyak 3 responden (10,7%).

B. Saran

Dari kesimpulan di atas dapat disampaikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi perpustakaan Stikes Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai tambahan wacana dan referensi bagi pembaca di perpustakaan guna untuk menambah wawasan tentang gambaran lama masa pemberian ASI pada bayi umur 0-12 bulan.

2. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Danurejan I Kota Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Danurejan I Kota Yogyakarta untuk terus menerus melakukan promosi atau penyuluhan guna menumbuhkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya pemberian ASI, selain itu turut mendukung secara serius penggalakan ASI eksklusif dan memberikan motivasi pada ibu menyusui

3. Bagi masyarakat khususnya ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Danurejan I Kota Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan agar masyarakat atau ibu menyusui lebih menyadari akan pentingnya pemberian ASI, oleh sebab itu ibu menyusui hendaknya berkelanjutan untuk mencari informasi tentang pemberian ASI dan pada saat menyusui anak berikutnya diharapkan bisa lebih tercapai dalam pemberian ASI khususnya ASI eksklusif dan bisa dilanjutkan lama masa pemberian ASI sampai berumur dua tahun.