

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja putri kelas XI di SMAN 1 Bantul berumur antara 17 tahun.
2. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pekerjaan orang tua remaja putri bekerja sebagai Swasta yaitu sebanyak 21 responden (42%)
3. Hasil pengukuran IMT/U menyatakan sebanyak 4 siswi (8%) masuk dalam kategori Obesitas
4. Hasil pengukuran IMT/U menyatakan sebanyak 6 siswi (12%) masuk dalam kategori Overweight
5. Hasil pengukuran IMT/U menyatakan sebanyak 39 siswi (78%) masuk dalam kategori Normal
6. Hasil pengukuran IMT/U menyatakan sebanyak 1 siswi (2%) yang masuk dalam kategori kurus.

B. SARAN

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah SMAN 1 Bantul

Pihak sekolah melakukan kerja sama dengan pihak puskesmas untuk membimbing dan memberi pengetahuan yang lebih baik kepada siswi dalam meningkatkan pengetahuan status gizi yang baik.

2. Bagi Tenaga Kesehatan (UKS)

Untuk tenaga kesehatan di UKS agar dapat melakukan penyuluhan promosi kesehatan tentang gizi seimbang bagi kesehatan reproduksi remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat untuk dikembangkan lagi dan bisa meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada remaja.