

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pola menstruasi pada akseptor IUD di Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul Yogyakarta dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Pola menstruasi dalam kategori Normal sebanyak 41 responden (56,9%)
2. Pola menstruasi dalam kategori polimenore sebanyak 27 responden (37,5%)
3. Pola menstruasi dalam kategori Oligomenore/amenore sebanyak 4 responden (5,6%).

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang gambaran pola menstruasi pada akseptor IUD dapat dijadikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Banguntapan I Kabupaten Bantul
Disarankan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai dasar untuk meningkatkan pelayanan dan edukasi (KIE) serta penyuluhan tentang pola menstruasi pada akseptor KB IUD.
2. Bagi institusi Stikes A.Yani Yogyakarta
Disarankan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi, referensi serta bahan bacaan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya bagi mahasiswa Program Kebidanan (D-3) Stikes A.Yani Yogyakarta.

3. Bagi peneliti

Disarankan Peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai faktor-faktor penyebab alasan pemilihan kontrasepsi IUD.

4. Bagi Akseptor IUD

Disarankan untuk lebih mencari informasi mengenai efek penggunaan IUD agar lebih mengantisipasi terhadap hal-hal yang berkaitan dengan kontrasepsi IUD.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA