

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan ibu masa nifas tentang metode kontrasepsi dengan kategori cukup sebanyak (40,3%) ibu nifas dan kategori kurang (29,2%) ibu nifas
2. Tingkat pengetahuan ibu masa nifas tentang efek samping dengan kategori cukup sebanyak (51,4%) ibu nifas dan kategori kurang (25,0%) ibu nifas.
3. Tingkat pengetahuan ibu masa nifas tentang keuntungan dan kerugian dengan kategori cukup sebanyak (52,8%) ibu nifas dan kategori kurang (22,2%) ibu nifas.
4. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Masa Nifas sebagian besar tergolong cukup sebanyak (52,8%) ibu nifas dan kategori kurang (19,4%) ibu nifas.

B. Saran

A. Bagi RSUD Panembahan Senopati

Hasil penelitian ini agar menjadi masukan untuk tenaga kesehatan khususnya untuk bidan agar dapat meningkatkan pengetahuan klien menjadi baik melalui pendidikan kesehatan pada saat kunjungan ulang di poli KB atau pada saat pasca persalinan.

B. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi pengalaman bagi peneliti selanjutnya dengan menambahkan atau menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi seperti paritas, resiko kesehatan dan sosial budaya.

C. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai sumber pustaka serta dapat digunakan untuk menambah pengetahuan bagi pembaca tentang pengetahuan metode kontrasepsi pada ibu masa nifas.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA