

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Gambaran Pelaksanaan Teknik Menyusui pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Danurajan I Yogyakarta” dapat disimpulkan bahwa ibu yang melakukan teknik menyusui dengan baik sebanyak 51,7%. Kategori tidak baik dalam melakukan teknik menyusui sebanyak 48,3%. Ibu yang melakukan teknik menyusui baik terbanyak ibu dengan usia 20-35 tahun yaitu 41,4%. Ibu dengan pendidikan SMA yang melakukan teknik menyusui baik terbanyak yaitu 31,0%. Ibu tidak bekerja pelaksanaan teknik menyusui kategori baik lebih banyak dibandingkan ibu yang bekerja yaitu 34,5%. Pelaksanaan teknik menyusui dengan baik pada ibu multipara lebih tinggi dari ibu primipara yaitu 41,4%.

B. SARAN

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang gambaran pelaksanaan teknik menyusui pada ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Puskesmas Danurejan I Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dalam menentukan kebijakan sebagai upaya meningkatkan pelayanan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui yang benar, sehingga seluruh ibu yang memiliki bayi khususnya bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Danurejan I Yogyakarta benar-benar terampil dalam melakukan teknik menyusui.

2. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi, referensi dan bahan bacaan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya bagi mahasiswa Program Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan mengembangkan variabel penelitian dan jumlah populasi yang lebih banyak sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih baik.

4. Bagi Responden

Bagi ibu yang menyusui hendaknya lebih aktif dalam mencari informasi tentang teknik menyusui yang benar, sehingga dapat menambah pengetahuan dan ketrampilan sehingga tidak ditemui lagi masalah dalam menyusui dan dapat lebih terampil dalam menyusui.