

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Pemakaian KB suntik 3 bulan di Klinik Pelita Hati Banguntapan sebagian besar mengalami efek samping berupa *amenorrhoe* (tidak menstruasi) sebanyak 36 responden dengan persentase 81.80%.
2. Pemakaian KB suntik 3 bulan di Klinik Pelita Hati Banguntapan sebagian kecil mengalami efek samping berupa *spotting* (perdarahan bercak tak beraturan) sebanyak 12 responden dengan persentase 27.30%.
3. Pemakaian KB suntik 3 bulan di Klinik Pelita Hati Banguntapan sebagian besar mengalami efek samping berupa perubahan berat badan sebanyak 33 responden dengan persentase 75.00%.
4. Pemakaian KB suntik 3 bulan di Klinik Pelita Hati Banguntapan sebagian kecil mengalami efek samping berupa pusing/ sakit kepala sebanyak 12 responden dengan persentase 27.30%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas beberapa saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Petugas Kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya bidan mengajak responden untuk mengikuti penyuluhan dan mengajak responden untuk berpartisipasi aktif ikut serta mendukung program KB sekaligus memantapkan dalam setiap penggunaan metode kontrasepsi yang sesuai.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk dilanjutkan penelitian yang berhubungan dengan kejadian efek samping pada pemakaian KB suntik 3 bulan.

3. Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk melanjutkan penelitian mengenai KB suntik 3 bulan.

4. Bagi Masyarakat

Bersedia mengikuti penyuluhan dan aktif bertanya serta menanggapi agar dapat mengetahui bagaimana cara memilih dan menggunakan alat kontrasepsi yang benar dan sesuai serta dapat mengetahui efek samping yang ditimbulkan dan cara mengatasinya.