

**MOTIVASI IBU-IBU LANSIA DALAM MENGIKUTI SENAM LANSIA
DI DUSUN BARONGAN DESA BANYUREJO TEMPEL SLEMAN
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

CLARA SHINTA
NPM : 1309032

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

MOTIVASI IBU-IBU LANSIA DALAM MENGIKUTI SENAM LANSIA DI DUSUN BARONGAN DESA BANYUREJO TEMPEL SLEMAN YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji Karya Tulis Ilmiah
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diajukan oleh:

Clara Shinta
NIM 1309032

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Ekawati, S.SiT, M.Kes
NIDN: 05-1412-8501

Tanggal. 7-8-2012

Pembimbing II

Tri Pitara M, S.Si., M. Kes
NIDN: 05-0606-6801

Tanggal. 9-8-2012

HALAMAN PENGESAHAN

MOTIVASI IBU-IBULANSIA DALAM MENGIKUTI SENAM LANSIA DI DUSUN BARONGAN DESA BANYUREJO TEMPEL SLEMAN YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

CLARA SHINTA

NIM: 1309032

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 15 - 8 - 2012

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Supiyati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 05-1410-5901


Ekawati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 05-1412-8501


Tri Pitara M., S.Si, M.Kes
NIDN. 05-0606-6801

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes
NIDN : 0510068501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan di suatu Sekolah Tinggi Kesehatan dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012



Clara Shinta

NPM 1309032

Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu', (yaitu) orang-orang yang menyakini, bahwa mereka akan menemui Tuhannya dan bahwa mereka akan kembali kepada –Nya (Al- Baqarah 45-46)

Syukuri apa yang kita miliki sebagai awal untuk mencapai awal apa yang belum kita miliki
(Mario Teguh)

Satu hal yang harus kamu miliki disaat pencapaian cita -cita adalah doa restu orang tua

PERSEMBAHAN

Kepada ibuku tercinta Aprina

Telah habis seluruh kata di dunia ini tuk melukiskan rasa terima kasihku pada ibu...Doa dan perjuangan ibu membuat shinta kuat dan terus bertahan dalam menjalani kehidupan ini. “Terima kasih Ibu, semoga doa ibu selalu mengi ringi setiap langkah kakiku...”

Bapakku yang tersayang Taufiq Ansori AR (Alm)

Bapak adalah orang yang selama ini telah menjagaku dari kecil dan mengajarku tentang arti hidup... semoga bapak bahagia di sisi Allah SWT dan Shinta bangga mempunyai orang tua seperti bapak. Rasa terima kasih saja tidak akan cukup untuk membalasnya..Namun, Shinta hanya dapat mengucapkan “Terima kasih Bapak...”

Untuk abangku dan adikku yang ku sayang

Abangku Yanzi Tauri Taurada, adekku Claudia Triana dan Muhamad Ramadhan Alkindi, terima kasih karena selama ini sudah memberikan doa dan dukungannya.

Nenekku yang tersayang Ratnawati

Terima kasih atas doa dan perhatiannya yang diberikan untuk Cucumu ini

Buat orang yang selalu ada di sisiku

Fitra Ardiyansyah terimakasih karena engkau sela lu menemaniku dan memberikan penyemangat dalam hidupku

Kepada Ibu Ekawati dan Pak Tri Pitara dan Ibu Supiyati

Terimakasih atas bimbingannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini

Buat Saudara dari Ibu & Bapak

Terima kasih atas nasehat, dukungan sert a kepercayaan yang telah diberikan kepadaku

Teman-temanku angkatan 2009

Tetaplah bersemangat karena perjuangan hidup yang sebenar -benarnya baru kita mulai

Almamaterku Tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan YME atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga tugas penyusunan usulan penelitian dengan judul “Motivasi Ibu -Ibu Lansia Dalam Mengikuti Senam Lansia di Dusun Barongan Desa Banyurejo, Tempel Sleman Yogyakarta” dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan karya tulis ilmiah sebagai persyaratan mencapai derajat Diploma III Kesehatan Jurusan Kebidanan.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni A, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ekawati, S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Tri Pitara, M.Si., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Supiyati, S.SiT., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran, ide, dan kritik.
6. Kedua Orang Tua dan semua anggota keluarga yang telah memberikan motivasi baik moral maupun material dan pengorbanan yang tidak terhingga.
7. Teman DIII Kebidanan khususnya dari jalur regular angkatan 2009 Program Studi DIII Kebidanan Stikes Achmad Yani Yogyakarta.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Harapan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca khususnya akademis kebidanan.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.	ii
INTISARI.	iii
ABSTRACT.	iv
HALAMAN PERNYATAAN.	v
HALAMAN MOTTO.	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.	vii
KATA PENGANTAR.	viii
DAFTAR ISI.	ix
DAFTAR TABEL.	x
DAFTAR GAMBAR.	xi
DAFTAR LAMPIRAN.	xii
BAB I PENDAHULUAN.	1
A. Latar belakang.	1
B. Rumusan masalah.	6
C. Tujuan penelitian.	6
D. Manfaat penelitian.	7
E. Keaslian penelitian.	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.	9
A. Lansia	9
B. Senam Lansia.	17
C. Motivasi.	23
D. Kerangka Teori.	30
E. Kerangka Konsep.	31
F. Hipotesis.	31
BAB III METODE PENELITIAN.	32
A. Rancangan Penelitian.	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian.	33
D. Variable penelitian.	34
E. Definisi Operasional.	34
F. Pengolahan dan Analisis Data.	35
G. Etika Penelitian.	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.	39
A. Hasil Penelitian.	39
B. Pembahasan Penelitian.	43
BAB V PENUTUP.	45
A. Kesimpulan.	45
B. Saran.	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.	40
Tabel 4.2 Motivasi intrinsik senam ibu-ibu lansia di Dusun Barongan.	41
Tabel 4.3 Motivasi ekstrinsik senam ibu-ibu lansia.	41

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	31

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pengantar Penelitian

Lampiran 2 : Pernyataan Kesiediaan Responden

Lampiran 3 : *Checklist*

Lampiran 4 : *Time Schedule*

Lampiran 5 : Data Hasil Pengolahan Data

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA