

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Berat badan bayi usia 0-6 bulan yang diberi ASI eksklusif seluruhnya mengalami kenaikan 0,61-1 kg sebanyak 16 bayi (100%).
2. Berat badan bayi usia 0-6 bulan yang tidak diberi ASI eksklusif sebanyak 3 bayi (15,8%) mengalami kenaikan berat badan 0-0,61 kg dan 16 bayi (84,2%) mengalami kenaikan berat badan 0,61-1 kg.
3. Berat badan bayi yang diberikan ASI eksklusif seluruhnya mengalami kenaikan 0,61-1 kg, sedangkan bayi yang tidak diberi ASI eksklusif sebanyak 3 bayi (15,8%) mengalami kenaikan berat badan 0-0,61 kg dan 16 bayi (84,2%) mengalami kenaikan berat badan 0,61-1 kg.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa STIKES Jenderal Achmad Yani
Mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan data untuk penelitian selanjutnya.
2. Bagi Institusi Stikes Achmad Yani Yogyakarta
Stikes Achmad Yani Yogyakarta hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan.

3. Bagi BPS Leni Indrawati

BPS Leni Indrawati agar dapat mendukung gerakan inisiasi menyusui dini dengan memberikan ASI eksklusif sesaat setelah bayi lahir dan memberikan arahan serta pengetahuan kepada ibu hamil dan ibu menyusui.

4. Bagi Peneliti

Penelitian hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bekal untuk memberikan informasi di lingkungannya.

5. Bagi Ibu

Ibu hendaknya lebih memperhatikan pentingnya ASI eksklusif terhadap kekebalan tubuh bayi dan terhadap peningkatan berat badan bayi pada usia 4 sampai 6 bulan pertama.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA