

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI) PADA SISWI KELAS
IX DI SMP PGRI KASIHAN BANTUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



RIYANA DWI HASTUTI

1310077

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI) PADA SISWI KELAS IX DI SMP PGRI KASIHAN BANTUL

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

RIYANA DWI HASTUTI

1310077

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,

Ki Hariyadi, S.Si., MPH
NIDN 05-1505-7601

Eniyati, SST
NUPN 99-0553-6145

Mengesahkan,
a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D3)

Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN :0616038302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : RIYANA DWI HASTUTI

NPM : 1310077

Program Studi : Kebidanan (D3) Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Akademik di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali secara yang tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, September 2016



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Siswi Kelas IX SMP PGRI Kasihan Bantul” guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana tanpa adanya bantuan dan pengarahan dari semua pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Eniyati, SST selaku pembimbing penyusunan KARYA TULIS ILMIAH
4. Ki Hariyadi, S.Si., MPH selaku dewan penguji KARYA TULIS ILMIAH
5. Titi Surawati, S.Pd selaku kepala sekolah SMP PGRI Kasihan Bantul
6. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu tersusunnya usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, September 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian.....	4
D.Manfaat Penelitian.....	5
E.Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	
1. Pengetian Pengetahuan.....	7
2. Tingkat Pengetahuan.....	7
3. Cara Memperoleh Pengetahuan	9
4. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
5. Pengukuran Pengetahuan	13
B. Remaja	
1. Pengertian Remaja	14
2. Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur	14
C.Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	
1. Pengertian SADARI	15
2. Tujuan SADARI	15
3. Manfaat SADARI	16
4. Waktu Pemeriksaan SADARI	16
5. Cara Pemeriksaan SADARI	17
D.Kerangka Teori.....	24
E.Kerangka Konsep.....	25
F.Pertayaan Penelitian.....	25

BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Defenisi Operasional	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	32
I. Etika Penelitian	34
J. Pelaksanaan Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuisisioner.	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Umur.....	37
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Definisi SADARI Pada Remaja Putri SMP PGRI Kasihan Bantul.....	37
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang tujuan pemeriksaan SADARI pada Remaja Putri SMP PGRI Kasihan Bantul.....	38
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang waktu dilakukan pemeriksaan SADARI pada Remaja Putri SMP PGRI Kasihan Bantul.....	38
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang cara-cara Melakukan SADARI pada Remaja Putri SMP PGRI Kasihan Bantul.....	39
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang SADARI pada Remaja Putri SMP PGRI Kasihan Bantul.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	Cara Pemeriksaan SADARI Tahap 1.....	17
Gambar	2.2	Cara Pemeriksaan SADARI Tahap 2.....	18
Gambar	2.3	Cara Pemeriksaan SADARI Tahap 3.....	18
Gambar	2.4	Cara Pemeriksaan SADARI Tahap 4.....	19
Gambar	2.5	Cara Pemeriksaan SADARI Tahap 5.....	20
Gambar	2.6	Cara Pemeriksaan SADARI Tahap 6.....	20
Gambar	2.7	Cara Pemeriksaan SADARI Tahap 7.....	21
Gambar	2.8	Cara Pemeriksaan SADARI Tahap 8.....	23
Gambar	2.9	Cara Pemeriksaan SADARI Tahap 9.....	23
Gambar	2.10	Kerangka Teori.....	24
Gambar	2.11	Kerangka Konsep.....	25

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penyusunan KTI mahasiswa
- Lampiran 2. Pemohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Infomed Consent
- Lampiran 4. Kuesoner Sadari
- Lampiran 5. Jawaban Kuesoner
- Lampiran 6. Surat izin studi pendahuluan Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 7. Surat izin pendahuluan Ka. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bantul
- Lampiran 8. Surat izin studi pendahuluan Ka. SMP PGRI Kasihan Bantul
- Lampiran 9. Surat keterangan izin pendahuluan dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 10. Surat izin penelitian Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 11. Surat izin penelitian Ka. Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bantul
- Lampiran 12. Surat izin penelitian Ka. SMP PGRI Kasihan Bantul
- Lampiran 13. Surat keterangan izin penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 14. Surat balasan dari Ka. SMP PGRI Kasihan Bantul
- Lampiran 15. Tabulasi Penelitian
- Lampiran 16. Lembar konsultasi