

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelum dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri tentang definisi SADARI adalah kategori baik sebanyak 16 responden (45,7%)
2. Pengetahuan remaja putri tentang tujuan pemeriksaan SADARI adalah kategori baik sebanyak 17 responden (48,6%)
3. Pengetahuan remaja putri tentang waktu dilakukan SADARI adalah kategori baik sebanyak 20 responden (57,1%)
4. Pengetahuan remaja putri tentang cara-cara melakukan SADARI adalah kategori baik sebanyak 18 responden (51,4%)
5. Pengetahuan remaja putri tentang SADARI adalah kategori cukup sebanyak 17 responden (48,6%)

B. Saran

1. Bagi SMP PGRI Kasihan Bantul
Guru BK dalam menyampaikan materi SADARI hendaknya lebih menekankan pada item-item pertanyaan yang belum seluruhnya dapat dijawab dengan benar oleh siswi yaitu SADARI sebagai langkah awal mendeteksi adanya kelainan pada payudara, SADARI optimum dilakukan

sekitar 7-14 hari setelah awal siklus menstruasi, waktu yang diperlukan untuk SADARI sangat lama, dan langkah pertama SADARI yaitu dengan berdiri di depan cermin untuk melihat bentuk payudara (simetris atau tidak).

2. Bagi remaja putri

Remaja putri hendaknya secara aktif mencari informasi tentang SADARI melalui buku-buku kesehatan, internet media massa dan meminta penjelasan kepada petugas kesehatan.

3. Bagi Perpustakaan Stikes A. Yani

Dapat menambahkan koleksi buku, jurnal, majalah tentang kesehatan reproduksi khususnya mengenai SADARI sebagai referensi bagi mahasiswa atau pembaca di perpustakaan Stikes A. Yani Yogyakarta.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengkajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang SADARI.