

INTISARI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *DISMENORHOE*
DENGAN UPAYA PENANGANAN *DISMENORHOE* PADA SISWI
KELAS VII-VIII DI SMP NEGERI 4 GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA

Ari Yunica¹, Supiyati², Dewi Zolekhah³

Latar Belakang: *Dismenorrhoe* adalah sakit atau nyeri yang dapat mengakibatkan aktifitas sehari-hari terganggu. Hasil sudi pendahuluan yang dilakukan di SMP Negeri 4 Gamping Sleman pada siswi kelas VII-VIII dengan wawancara terdapat 10 orang siswi yang sudah mendapat menstruasi, 7 siswi (70%) siswi mengalami *dismenorrhoe*, diantaranya seringkali ijin untuk tidak mengikuti proses belajar setiap bulannya karena mengalami *dismenorrhoe*. Sedangkan dan 4 siswi (57%) siswi diantaranya kurang begitu mengerti tentang *dismenorrhoe*..

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang *dismenorrhoe* dengan upaya penanganan *dismenorrhoe* pada siswi di SMP Negeri 4 Gamping

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan survey analitik dengan menggunakan metode *cross sectional*. Populasi siswi kelas VII dan VIII. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 52 siswi dengan menggunakan *simple random sampling*. Analitik data menggunakan uji statistik *kendall tau*.

Hasil: Tingkat pengetahuan tentang *dismenorrhoe* pada siswi Kelas VII dan VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman sebagian besar adalah sedang sebanyak 38 siswi (73,1%). Pengetahuan siswi sedang disebabkan siswi sudah mendapatkan informasi yang cukup baik mengenai *dismenorrhoe*, informasi yang didapatkan berasal dari siswi itu sendiri yang aktif dalam mencari informasi melalui buku-buku, serta media cetak dan elektronik dan Upaya penanganan *dismenorrhoe* pada siswi Kelas VII dan VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman sebagian besar adalah cukup sebanyak 25 siswi (48,1%). Responden melakukan penanganan dengan istirahat, kompres hangat, konsumsi obat-obatan untuk mengurangi rasa sakit seperti asam mefenamat dan ibuprofen.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang *dismenorrhoe* pada siswi kelas VII dan VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman dengan upaya penanganan *dismenorrhoe*. Hal ini berdasarkan *p*- value sebesar $0,025 < 0,05$.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, upaya penanganan *dismenorrhoe*.

Keterangan

¹ Mahasiswa Stikes Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Stikes Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Stikes Achmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT
RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE OF DISMENORRHOEA EFFORTS WITH
THE HANDLING OF DISMENORRHOEA SCHOOL GIRL CLASS VII- VIII
IN SMP NEGERI 4 LIME SLEMAN
YOGYAKARTA

Ari Yunica,¹ Supiyati,² Dewi Zolekhah³

Background: *Dysmenorrhea* can cause sickness that can disturb daily activities. Results are preliminary. The study was conducted at Dalkeith Junior High School in Sleman on V11-VIII grade students with 10 interview people who have got a menstruating girl, 7 students (70%) female students experienced *dysmenorrhea*, often permits them not to follow the learning process of each month due to *dysmenorrhea*. Meanwhile, and 4 girls (57%) among girls was less understanding about *dysmenorrhea*.

Objective: This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about handling *dysmenorrhea* with efforts on students at Junior High School 4 Dalkeith

Research Methods: This study is an analytic survey using a cross sectional method. Population grade VII and VIII. The number of samples taken as many as 52 students by using simple random sampling. Analytical data using Kendall tau test statistics.

Results: Levels of knowledge about *dysmenorrhea* in Class VII and VIII student at Junior High School 4 Dalkeith Sleman is largely being as many as 38 students (73.1%). Knowledge students are being caused because students already get enough information about *dysmenorrhea*, information obtained from the students themselves who are active in seeking information through books, as well as print media and handling *dysmenorrhea* elektronik and efforts in Class VII and VIII students in junior 4 Dalkeith Sleman country are mostly quite as many as 25 students (48.1%). Respondents by doing warm compresses, consumption of drugs to reduce pain such as mefenamic acid, aspirin, morphine, and ibuprofen and rest.

Conclusion: There is a relationship between knowledge about *dysmenorrhea* significant on VII and VIII grade student at Junior High School 4 Dalkeith *dysmenorrhea* Sleman with handling the effort. It is based on the p-value $0.025 < 0.05$.

Keywords: level of knowledge, effort *dysmenorrhea* handling.

Description:

¹ Student Achmad Yani Yogyakarta General Stikes

² Lecturer Stikes General Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer Stikes General Achmad Yani Yogyakarta