

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang *dismenorrhoe* pada siswi Kelas VII dan VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman sebagian besar adalah sedang sebanyak 38 siswi (73,1%). Kondisi ini disebabkan karena siswi sudah mendapatkan informasi yang cukup baik mengenai *dismenorrhoe*, informasi yang didapatkan berasal dari siswi itu sendiri yang aktif dalam mencari informasi melalui buku-buku, serta media cetak dan eelektronik. Disamping itu pengalaman remaja putri juga turut mempengaruhi tingkat pengetahuan mereka terhadap *dismenorrhoe*.
2. Upaya penanganan *dismenorrhoe* pada siswi Kelas VII dan VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman sebagian besar adalah cukup sebanyak 25 siswi (48,1%). Responden dengan melakukan kompres hangat, konsumsi obat-obatan pengurang rasa sakit seperti asam mefenamat, aspirin , ibuprofin dan istirahat.
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang *dismenorrhoe* pada siswi Kelas VII dan VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman dengan upaya penanganan *dismenorrhoe* karena pengetahuan yang dimiliki siswi mampu mengubah perilaku mereka dalam penanganan *dismenorrhoe*.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi siswi SMP Negeri 4 Gamping Sleman

Para siswi agar meningkatkan pengetahuan tentang *dismenorrhoe* dengan mengakses internet, membaca buku, majalah, dan meningkatkan pengalaman agar dapat melakukan upaya penanganan *dismenorrhoe* dengan baik.

2. Bagi guru SMP Negeri 4 Gamping Sleman

Pada waktu memberikan pelajaran Biologi guru diharapkan menyelipkan informasi tentang upaya penanganan *dismenorrhoe* kepada siswi.

3. Bagi institusi STIKES Achmad Yani Yogyakarta.

Institusi hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan dan pengalaman bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitian sejenis.

4. Bagi institusi pendidikan SMP Negeri 4 Gamping Sleman

Sekolah diharapkan mengundang tenaga kesehatan guna memberikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang upaya penanganan *dismenorrhoe*.