

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Mayoritas responden KB pil kombinasi di BPS Yuli Triyani menggunakan kontrasepsi pil yang termasuk lama sebanyak 32 akseptor (76,2%).
2. Mayoritas responden KB pil kombinasi di BPS Yuli Triyani yang mengalami kenaikan berat badan yaitu sebanyak 26 akseptor (61,9%).
3. Ada hubungan antara lamanya pemakaian kontrasepsi pil kombinasi dengan kenaikan berat badan pada akseptor KB di BPS Yuli Triyani Berbah Sleman Yogyakarta. Dengan hasil uji fisher's exact test. Hasil pengujian fisher's exact test, didapatkan nilai $p \text{ value } 0,027 < 0,05$ maka H_0 ditolak.

B. Saran

1. Bagi Akseptor KB Pil kombinasi di BPS Yuli Triyani
Bagi responden agar dapat melakukan antisipasi terhadap efek samping KB pil kombinasi khususnya berhubungan dengan berat badan dengan melakukan olah raga secara teratur sehingga dapat mengurangi penimbunan lemak yang dapat menyebabkan kegemukan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di BPS Yuli Triyani

Bagi Tenaga Kesehatan yang bersangkutan (BPS) agar dapat meningkatkan pelayanan KB kepada masyarakat melalui penyuluhan tentang hubungan pemakaian pil kombinasi dengan kenaikan berat badan.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi Peneliti selanjutnya agar melanjutkan penelitian dengan mengambil data akseptor KB pil kombinasi yang lamanya lebih dari 1 tahun dan mengukur tingkat pengetahuan responden tentang manfaat dan efek samping pil kontrasepsi kombinasi.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA