

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini untuk mengetahui gambaran sikap ibu hamil dalam menghadapi ketidaknyamanan kehamilan TM I di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta berusia 20-35 tahun berpendidikan menengah (SMA/SMK) dan tidak bekerja.
2. Ibu hamil yang memiliki sikap positif dalam menghadapi ketidaknyamanan kehamilan trimester I di Puskesmas piyungan sebanyak 17 orang (56,7%).
3. Ibu hamil yang memiliki sikap negatif dalam menghadapi ketidaknyamanan kehamilan trimester I di Puskesmas Piyungan sebanyak 13 orang (43,3%).
4. Mayoritas ibu yang memiliki sikap positif dalam menghadapi ketidaknyamanan kehamilan berumur 20-35 tahun, berpendidikan menengah (SMA/SMK) dan tidak bekerja.

B. Saran

1. Bagi bidan di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta.

Diharapkan bagi bidan di Puskesmas Piyungan dapat memberikan penyuluhan dan informasi mengenai perubahan selama proses kehamilan yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan serta

memberikan saran atau solusi yang dapat dilakukan ibu hamil untuk mengatasinya.

2. Institusi Pendidikan Stikes A. Yani Yogyakarta

Diharapkan akan lebih mengembangkan penelitian lebih lanjut sehingga dapat dijadikan referensi dan bahan bacaan.

3. Bagi responden

Diharapkan ibu dapat mempertahankan sikap positif dalam menghadapi ketidaknyamanan kehamilan yang sudah dimiliki serta tetap aktif menambah informasi dari berbagai media.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari penelitian ini dapat bermanfaat sebagai pembanding untuk lebih mengembangkan penelitian selanjutnya.