

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan, yaitu:

1. Gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang perawatan payudara secara umum di Posyandu Blawong Bantul dengan kategori cukup yaitu 44,4%.
2. gambaran tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang perawatan payudara secara khusus di Posyandu Blawong Bantul dengan kategori
 - a. Pengetahuan tentang pengertian perawatan payudara Baik yaitu 45,8%
 - b. Pengetahuan tentang tujuan perawatan payudara Cukup yaitu 40,3%
 - c. Pengetahuan tentang cara perawatan payudara Kurang yaitu 44,4%
 - d. Pengetahuan tentang manfaat perawatan payudara Baik yaitu 65,3%
 - e. Pengetahuan tentang peralatan perawatan payudara Kurang yaitu 37,5%

B. Saran

1. Bagi Ibu Menyusui

Hendaknya ibu lebih aktif meningkatkan pengetahuan tentang perawatan payudara serta teknik perawatan payudara agar termotivasi untuk melakukan payudara sehingga dapat meningkatkan kesehatan payudara.

2. Bagi Kader dan Tenaga Kesehatan

Hendaknya lebih sering melakukan penyuluhan dan sosialisasi tentang praktik perawatan payudara agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang cara perawatan payudara yang benar sehingga secara umum dapat meningkatkan kesehatan payudara ibu menyusui dan memunculkan motivasi bagi ibu menyusui melakukan perawatan payudara.

3. Bagi Pemerintah

Bagi pemerintah setempat (Dinas Kesehatan Bantul) hendaknya lebih sering meningkatkan penyuluhan kesehatan khususnya perawatan payudara untuk menimbulkan motivasi ibu menyusui untuk melakukan perawatan payudara sehingga secara umum dapat meningkatkan kesehatan masyarakat.