

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI TERHADAP SIKAP MENGHADAPI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII SMP N I NGAGLIK YOGYAKARTA

Anisyah Dwi Puspita ¹, Esti Nugraheny ², Imroatul Azizah ³

Latar Belakang : Hasil studi pendahuluan di SMP N I Ngaglik didapatkan 10 orang belum terlalu mengerti tentang menstruasi dan merasa tabu dan belum siap ketika membicarakannya dan 8 orang diantaranya merasa sangat khawatir jika kelak ia mengalami nyeri saat menstruasi.

Tujuan : Untuk mengetahui adakah pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap sikap menghadapi *dismenore* pada remaja putri kelas VIII SMP N I Ngaglik Yogyakarta tahun 2011.

Metode : Penelitian jenis eksperimen semu dengan model *Non Equivalent Control Group*. Populasi berjumlah 95 orang, pada kelompok kontrol berjumlah 34 orang dan kelompok studi berjumlah 38 orang yang diambil dengan cara *Cluster Random Sampling*. Proses pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reabilitasnya. Analisis data menggunakan uji statistik dengan uji *Paired Samples t-Test* dan *Independen t-Test* dengan taraf signifikansi 0,05. Uji normalitas data menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov*.

Hasil : Data berdistribusi normal. Dengan menggunakan *Paired Sample t-Test* hasil analisis kelompok studi menunjukkan hasil yang signifikan dan pada kelompok kontrol tidak menunjukkan hasil yang signifikan. Hasil analisis menggunakan *Independen t-Test* diperoleh perbedaan yang signifikan antara kelompok yang diberi pendidikan kesehatan dengan kelompok yang tidak diberi pendidikan kesehatan, maka H_a diterima dan H_o ditolak.

Kesimpulan : Pemberian pendidikan kesehatan tentang menstruasi berpengaruh terhadap sikap menghadapi *dismenore* pada remaja putri kelas VIII SMP N I Ngaglik Yogyakarta.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Menstruasi, Sikap, *Dismenore*

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta

² Dosen Tetap STIKES A.Yani Yogyakarta

³ Dosen Tetap STIKES A. Yani Yogyakarta

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF GIVING HEALTH EDUCATION ABOUT MENSTRUATION ON THE ATTITUDES TO FACING DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRL CLASS VIII SMP N I NGAGLIK YOGYAKARTA

Anisayah Dwi Puspita ¹, Esti Nugraheny ², Imroatul Azizah ³

Background: The results of preliminary studies found 10 people do not understand much about menstruation and was not ready and feel “taboo” when talk about it and 8 of them feel very worried if one day he experienced pain during menstruation.

Purpose: To know is there any influence of giving health education about menstruation on the attitudes to facing dysmenorrhea in adolescent girl class VIII SMP N I Ngaglik Yogyakarta in 2011.

Methods: The study with the model of Quasi-Experimental type of Non Equivalent Control Group. The population totaled 95 people, in the control group totaled 34 people and a study group totaled 38 people taken by the Cluster Random Sampling. The process of collecting data using questionnaires that have been tested its validity and its reliability. Analysis of data using a statistical test to test Paired Samples t-test and Independent t-Test with an error rate of 0.05. Normality test data using Kolomogorov Smirnov.

Results: Data are normally distributed. By using Paired Sample t-Test results of the study group analysis showed significant results and in the control group showed no significant results. The results of the analysis using Independent t-Test showed significant difference between the groups were given health education to groups who are not given health education, then H_0 is rejected and H_a accepted.

Conclusion: Giving health education about menstruation influence on the attitudes to facing dysmenorrhea in adolescent girl class VIII SMP N I Ngaglik Yogyakarta.

Keywords: Health Education, Menstruation, Attitude, Dysmenorrhea

¹ Student of Diploma III of Midwifery Study Programme STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer Not Stay STIKES A. Yani Yogyakarta

³ Lecturer Stay STIKES A. Yani Yogyakarta