

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisa data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja tentang kebersihan genetalia dalam kategori baik yaitu sebesar 79,5%
2. Sikap remaja putri dalam melakukan penanganan kebersihan saat menstruasi dikategorikan baik yaitu 94,3%
3. Terdapat hubungan signifikan (positif) antara tingkat pengetahuan tentang kebersihan genetalia dengan sikap terhadap penanganan kebersihan saat menstruasi pada siswi kelas VIII di SLTP N 1 Ngaglik Sleman Yogyakarta tahun 2010. Dibuktikan dengan uji kolerasi *kendall's tau* diperoleh korelasi sebesar 0,484 dengan taraf signifikan 0,000 ($p < 5\%$). Nilai Z_{hitung} sebesar 6,817 dengan nilai Z_{tabel} untuk ($p < 0,05$) adalah sebesar 1,96. Oleh karena itu $Z_{hitung} > Z_{tabel}$.

B. SARAN

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian diatas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi remaja putri

Untuk menambah pengetahuan tentang kebersihan genetalia sehingga akan memperbaiki sikap terhadap penanganan kebersihan saat menstruasi agar terhindar dari penyakit-penyakit organ genetalia dan dari gangguan –gangguan kesehatan yang lain seperti gatal-gatal saat menstruasi dan iritasi saat menstruasi.

2. Bagi guru BK (bimbingan konseling) dan guru mulok SLTP N 1 Ngaglik Sleman Yogyakarta untuk memberikan bimbingan mengenai kesehatan reproduksi.

3. Bagi sekolah SLTP N 1 Ngaglik Sleman Yogyakarta

Agar menambah teori tentang kesehatan reproduksi dalam kurikulum belajar siswa agar pengetahuan tentang kebersihan organ genetalia lebih baik lagi dan lebih luas lagi.

4. Bagi tenaga kesehatan (Pegawai Puskesmas)

Untuk memberikan penyuluhan tentang kebersihan organ reproduksi, menjelaskan tentang manfaat dari kebersihan organ genetalia, agar pengetahuan tentang kesehatan reproduksi di tingkat SLTP lebih baik.