

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil kesimpulan dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Responden yang paling banyak tergolong lama dalam memakai KB Suntik DMPA yaitu 26 orang (61,9%) sedangkan yang paling sedikit responden yang tergolong lama dalam menggunakan KB Suntik DMPA yaitu 16 orang (38,1%).
2. Rata-rata berat badan akseptor kontrasepsi Suntik DMPA sebelum menggunakan kontrasepsi suntik DMPA di BPS Endang Purwati adalah 49,798 kg.
3. Rata-rata berat badan akseptor kontrasepsi suntik DMPA sesudah memakai kontrasepsi suntik DMPA di BPS Endang Purwati adalah 53,1 kg.
4. Rata-rata kenaikan berat badan akseptor kontrasepsi suntik DMPA di BPS Endang Purwati adalah 4,08.
5. Hasil uji *chi square* memberikan nilai χ^2 sebesar 6,169 dengan taraf signifikansi (p) 0,046 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara lama pemakaian kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan BB pada akseptor suntik DMPA di BPS Endang Purwati Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi responden

Bagi responden agar dalam melakukan aktifitas ringan seperti olahraga ringan dan pola makan seimbang sebagai langkahantisipasi kenaikan berat badan sebagai efek samping pemakaian kontrasepsi suntik DMPA.

2. Bagi bidan

Bagi bidan agar dapat menyelenggarakan program diet bagi akseptor KB Suntik DMPA sebagai upaya pencegahan terjadinya kenaikan berat badan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar melanjutkan penelitian dengan metode yang berbeda sehingga dapat dilakukan pengukuran penambahan berat badan akseptor KB suntik DMPA secara berkala.