

ABSTRACT

EFFECT OF EXTENSION ABOUT *DISMENORHEA* ON ANXIETY WITH DEALING *DISMENORHEA* IN ADOLESCENT PRINCESS CLASS VIII-IX SMP GOTONG ROYONG 1, TANJUNGSARI

Dian Hodesy Sumiarno ¹, Ummu Hany ², Elvika Fit Ari Shanti ³

Background: Adolescence is often referred to as a transitional period of storm and drang, the transition period between the child with a turbulent adolescence. One of the things experienced in adolescence is menstruation *dismenorhea* that can cause anxiety. While the incidence *dismenorhea* in Indonesia alone amounted to 64.25%, for *dismenorhea* primary 54.89%, *dismenorhea* secondary 9.36%.

Research Objectives: Determine the effect of counseling on *dismenorhea* to anxiety in face *dismenorhea* adolescent girls class VIII-IX SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari Gunungkidul 2011

Research Methods: This method research is *pre-experimental design* with the design of the study *one group pretest-posttest design*. Research sites in SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari. The population was all girls class VIII-IX SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari. Samples were taken by making sampling *Proposive Sampling* as many as 31 respondents. Analysis of the data used is the *paired sample t-test* to see the difference between the *pre test* with the *post test* with a confidence level of 95%.

Research Findings: Anxiety adolescence girls in the face before being given counseling *dismenorhea* the category of being at most 16 respondents (51.6%), minimum of 3 categories of respondents (9.7%). While the majority of health counseling after being given a minimum of 18 respondents (58.1%) and minorities as much weight as much as 1 respondent (3.2%). This is indicated by the value $t\text{-count} > t\text{table} = 8.234 > 1.697$ and value $p < \alpha$ ($0.000 < 0.05$).

Conclusion: There is the influence of counseling with *dismenorhea* on the anxieties facing *dismenorhea* in adolescent girls in SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari Gunungkidul.

Keywords: Counseling, Anxiety

¹ Students of STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer of STIKES Aisyah Yogyakarta

³ Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *DISMENORHEA* TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI *DISMENORHEA* PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII-IX SMP GOTONG ROYONG 1, TANJUNGSARI

Dian Hodesy Sumiarno ¹, Ummu Hany ², Elvika Fit Ari Shanti ³

Latar Belakang: Masa remaja merupakan periode peralihan antara anak – anak dengan masa dewasa yang penuh gejolak. Salah satu hal yang dialami pada masa remaja ini adalah menstruasi yang didalamnya meliputi *dismenorrhea* yang bisa menimbulkan kecemasan. Angka kejadian *dismenorrhea* di Indonesia sendiri adalah sebesar 64,25%, untuk *dismenorrhea* primer 54,89% *dismenorrhea* sekunder 9,36%. Di SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari 7 remaja putri mengatakan cemas menghadapi *dismenorrhea*.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh penyuluhan tentang *dismenorrhea* terhadap kecemasan menghadapi *dismenorrhea* pada remaja putri kelas VIII-IX SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari Gunungkidul 2011

Metode Penelitian: Metode penelitian ini adalah *pre-experimental design* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest design*. Lokasi penelitian di SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari. Populasi adalah seluruh remaja putri kelas VIII-IX SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari. Sampel diambil dengan cara pengambilan *purposive sampling* yaitu sebanyak 31 responden. Analisa data yang digunakan adalah *paired sample t-test* untuk melihat perbedaan antara nilai *pre test* dengan nilai *post test* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil Penelitian: Kecemasan remaja putri dalam menghadapi *dismenorrhea* sebelum diberikan penyuluhan mayoritas pada kategori sedang 16 responden (51,6%), kategori minimal 3 responden (9,7%). Setelah diberikan penyuluhan kesehatan mayoritas minimal sebanyak 18 responden (58,1%) dan minoritas sebanyak berat sebanyak 1 responden (3,2%). Hal ini ditunjukkan dengan nilai $t\text{-hitung} > t\text{tabel} = 8,234 > 1,697$ dan nilai $p\text{value} < \alpha$ ($0.000 < 0.05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh penyuluhan *dismenorrhea* terhadap kecemasan menghadapi *dismenorrhea* pada remaja putri di SMP Gotong Royong 1 Tanjungsari Gunungkidul dengan demikian menerima H_a dan menolak H_o .

Kata Kunci: penyuluhan, kecemasan

-
1. Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta
 2. Dosen STIKES Aisyah Yogyakarta
 3. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta