

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII-VIII DI SMP NEGERI 4
GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
Varitas Pradiptaningtias
NPM : 1308015

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII-VIII DI SMP NEGERI 4
GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
Varitas Pradiptaningtias
NPM : 1308015

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Di Terima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II


Sri Subiyatun, S.SiT, M.Kes.
NIP. 19580114-199003-2001


Ekawati, S.SiT, M.Kes
NPP. 05-1412-8501


Nur Rahmawati, S.ST
NPP. 05-1111-8701

Mengesahkan,
Ketua Program Studi III Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tri Sunarsih, S.SiT, M.Kes
NIDN 05-2403-8401

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Varitas Pradiptaningtias
Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 18 April 1990
NPM : 1308015
Institusi : STIKES A.Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “ **Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas VII-VIII DI SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi akademis.

Yogyakarta, Agustus 2011
Yang menyatakan,

Varitas Pradiptaningtias
NPM. 1308015

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat serta anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *“Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas VII-VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta Tahun 2011”*

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak atas bimbingan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. dr.I.Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes, selaku Ketua Prodi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Sri Subiyatun, S.ST, M.Kes, selaku Penguji I yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ekawati, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nur Rahmawati, S.ST, selaku Pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala sekolah, guru, dan siswi kelas VII-VIII SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta yang telah membantu dalam memberikan informasi dan data.
7. Keluarga saya yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman kelas A angkatan tahun 2008 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah berjasa mendampingi dan membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mohon kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
INTISARI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	11
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesa	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Variabel Penelitian	40
D. Definisi Operasional.....	42
E. Populasi dan Sampel	44
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	46
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	50
H. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan.....	60
C. Keterbatasan Penelitian.....	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Ciri Seks Primer Pria dan Wanita	12
Tabel 2.2 Ciri Seks Sekunder Pria dan Wanita	12
Tabel 2.3 Tanda dan Gejala Ansietas	27
Tabel 2.4 Respon Fisiologis Terhadap Kecemasan	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswi kelas VII-VIII Berdasarkan Umur di SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswi kelas VII-VIII Berdasarkan Kelas di SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Siswi Kelas VII-VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas VII-VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta	58
Tabel 4.5 Tabulasi Silang dan Uji Statistik Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas VII-VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	15
Gambar 2.2 Rentang Respon Ansietas.....	28
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian.....	38
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian	39

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan di SMP Negeri 4 Gamping Sleman
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas di Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 5. Surat Izin Uji Validitas di Ka. BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian di Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian di BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas di SMP Negeri 3 Gamping Sleman
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian di SMP Negeri 4 Gamping Sleman
- Lampiran 10. Surat Izin Validitas dan Penelitian dari Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 11. Surat Izin Validitas dan Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 12. Surat Uji Validitas dari SMP Negeri 3 Gamping Sleman
- Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian dari SMP Negeri 4 Gamping Sleman
- Lampiran 14. Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 15. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 16. Lembar Kuesioner
- Lampiran 17. Tabulasi Skor Uji Coba Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 18. Uji Validitas Tingkat Kecemasan
- Lampiran 19. Uji Reliabilitas Tingkat Kecemasan
- Lampiran 20. Tabulasi Skor Uji Coba Kuesioner Siklus Menstruasi
- Lampiran 21. Uji Validitas Siklus Menstruasi
- Lampiran 22. Uji Reliabilitas Siklus Menstruasi
- Lampiran 23. Hasil Identitas Responden
- Lampiran 24. Tabulasi Skor Hasil Penelitian tentang Tingkat Kecemasan
- Lampiran 25. Tabulasi Skor Hasil Penelitian tentang Siklus Menstruasi
- Lampiran 26. *Frequency Table*
- Lampiran 27. *Crosstabs*
- Lampiran 28. Jurnal
- Lampiran 29. Lembar Bimbingan Konsul Proposal
- Lampiran 30. Lembar bimbingan Konsul KTI

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

ACTH	: <i>Adreno Cortico Tropic Hormone</i>
CRH	: <i>Corticotropic Releasing Hormone</i>
FSH	: <i>Folikel Stimulazing Hormone</i>
GAD	: <i>Gangguan Anxiety Disorder</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonodotrophin</i>
LH	: <i>Leutinizing Hormone</i>
RH	: <i>Realezing Hormone</i>
SKRRI	: <i>Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia</i>
SMA	: <i>Sekolah Menengah Atas</i>
SMP N	: <i>Sekolah Menengah Pertama Negeri</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
	: <i>Variable Diteliti</i>
	: <i>Variable yang Tidak Diteliti</i>