

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL WITH CYCLE ON MENSTRUAL CLASS VII-VIII IN SMP NEGERI 4 GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

Varitas Pradiptaningtias¹, Ekawati², Nur Rahmawati³

ABSTRACT

Background: The number of people who experience anxiety disorders both acute and chronic reached 5% of the population of a country, with comparisons between women and men are two rather than one. Level of anxiety a person can affect the menstrual cycle, but in addition the level of anxiety there are some other factors which may influence the menstrual cycle. From the preliminary study carried out in SMP Negeri 4 Gamping Sleman, obtained six female students who experienced an irregular menstrual cycle is influenced by the level of anxiety.

Objective: Knowing the relationship between anxiety levels with the menstrual cycle on the grader VII-VIII IN SMP Negeri 4 Gamping Sleman, Yogyakarta.

Research Methods: The study design was analytical surveys using cross-sectional approach. Samples were taken by simple random sampling technique that is VII-VIII grade student at SMP Negeri 4 Gamping Sleman 2010-2011 school year as much as 52 respondents. The research instrument is the questionnaire results were analyzed with Chi square formula.

The results: The level of anxiety at the VII-VIII grade student at SMP Negeri 4 Gamping Sleman is largely being as many as 24 students (46.2%). Menstrual Cycle VII-VIII grade student at SMP Negeri 4 Gamping Sleman is largely disorganized as many as 32 students (61.5%). Chi square test results obtained p-value (0.027) < 0.05 with the value of contingency coefficient of 0.349.

Conclusion: There is a relationship between anxiety levels with the menstrual cycle in grade VII-VIII IN SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta with the closeness of the relationship is low.

Key words: Anxiety levels, Menstrual cycle.

¹ Student Achmad Yani Yogyakarta Stikes

² Lecturer Stikes Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer Stikes Achmad Yani Yogyakarta

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII-VIII DI SMP NEGERI 4 GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

Varitas Pradiptaningtias¹, Ekawati², Nur Rahmawati³

INTISARI

Latar Belakang : Jumlah orang yang mengalami gangguan kecemasan baik akut maupun kronik mencapai 5 % dari jumlah penduduk suatu negara, dengan perbandingan antara wanita dan pria adalah dua dibanding satu. Tingkat kecemasan seseorang dapat mempengaruhi siklus menstruasi, namun selain tingkat kecemasan terdapat beberapa faktor lain yang dapat mempengaruhi siklus menstruasi. Dari studi pendahuluan yang dilakukan di SMP Negeri 4 Gamping Sleman, didapatkan 6 siswi yang mengalami siklus menstruasi yang tidak teratur dipengaruhi oleh tingkat kecemasan.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada siswi kelas VII-VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah *survei analitik* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling* yaitu siswi kelas VII-VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman tahun ajaran 2010-2011 sebanyak 52 responden. Instrumen penelitian adalah *kuesioner* hasil penelitian dianalisis dengan rumus *Chi square*.

Hasil penelitian : Tingkat kecemasan pada siswi kelas VII-VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman sebagian besar adalah sedang sebanyak 24 siswi (46,2%). Siklus menstruasi siswi kelas VII-VIII di SMP Negeri 4 Gamping Sleman sebagian besar adalah tidak teratur sebanyak 32 siswi (61,5%). Hasil uji *chi square* diperoleh *p-value* $(0,027) < 0,05$ dengan nilai *koefisien kontingensi* sebesar 0,349.

Kesimpulan : Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada siswi kelas VII-VIII DI SMP Negeri 4 Gamping Sleman Yogyakarta dengan keeratan hubungan rendah.

Kata kunci : Tingkat kecemasan, Siklus menstruasi.

¹Mahasiswa Stikes Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Stikes Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Stikes Achmad Yani Yogyakarta