

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan ibu primigravida saat menjelang persalinan di BPS Pipin Heriyanti Gedongkiwo Yogyakarta sebagian besar adalah berat sebanyak 13 orang (81,3%).
2. Tingkat kecemasan ibu multigravida saat menjelang persalinan di BPS Pipin Heriyanti Gedongkiwo Yogyakarta sebagian besar adalah sedang sebanyak 11 orang (78,6%).
3. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara ibu primigravida dan multigravida saat menjelang persalinan di BPS Pipin Heriyanti Gedongkiwo Yogyakarta, dengan tingkat kecemasan primigravida sebesar 42,56, sedangkan tingkat kecemasan multigravida adalah sebesar 34,29. Dengan demikian perbedaan rata-rata adalah 8,277.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil di BPS Pipin Heriyanti
Ibu hamil hendaknya mempersiapkan persalinan dengan lebih baik sehingga dapat meminimalkan perasaan cemas saat menjelang persalinan.
2. Bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan di BPS Pipin Heriyanti
Bidan hendaknya memberikan konseling tentang persiapan menjelang persalinan serta memberikan *support* mental yang lebih *ekstra* khususnya kepada ibu primigravida, sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan

ibu saat menjelang persalinan.

3. Bagi mahasiswa STIKES A Yani Yogyakarta

Mahasiswa STIKES A Yani hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai informasi awal untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Sebaiknya pengukuran tingkat kecemasan di lakukan dengan observasi, dan pengontrolan terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu bersalin, seperti social dan ekonomi untuk mendapatkan hasil pengukuran yang lebih sempurna.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA