

STUDI KASUS: PENGARUH METODE KANGURU TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI PMB EMI NARIMAWATI

Yesi Theododra Pote¹, Tri Sunarsih², Dian Puspitasari³

RINGKASAN

Latar Belakang: Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) menjadi salah satu faktor utama penyebab kematian bayi, terutama pada masa neonatal. penyebab kematian bayi paling banyak di Indonesia adalah kondisi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), sebesar 35,3% kasus.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Perawatan Metode Kanguru (PMK) terhadap kenaikan berat badan pada bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan kualitatif. Subjek penelitian adalah seorang bayi baru lahir cukup bulan namun mengalami hambatan pertumbuhan dikategorikan sebagai Kecil untuk Masa Kehamilan atau dismatur, dengan berat badan lahir 2205 gram. Intervensi yang diberikan adalah Perawatan Metode Kanguru yang dilakukan secara konsisten selama tiga hari dengan durasi minimal 60 menit. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi rekam medis di PMB Emi Narimawati dan RSUD Rajawali Citra.

Hasil: Hasil studi menunjukkan adanya peningkatan berat badan bayi sebesar 146 gram setelah intervensi PMK selama tiga hari.

Kesimpulan: Disimpulkan bahwa Perawatan Metode Kanguru (PMK) efektif dalam meningkatkan berat badan pada bayi. Asuhan kebidanan yang mengintegrasikan intervensi PMK terbukti menjadi pendekatan yang komprehensif dan berhasil dalam menangani kasus BBLR.

Kata Kunci: Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), Perawatan Metode Kanguru (PMK), Kenaikan Berat Badan

¹ Mahasiswa Profesi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²⁻³ Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**CASE STUDY: THE EFFECT OF KANGAROO MOTHER CARE ON
WEIGHT GAIN IN LOW BIRTH WEIGHT INFANTS AT EMI
NARIMAWATI MIDWIFERY CLINIC**

Yesi Theododra Pote¹, Tri Sunarsih², Dian Puspitasari³

ABSTRACT

Background: Low Birth Weight (LBW) infants are one of the major causes of neonatal mortality. In Indonesia, LBW is the leading cause of infant mortality, accounting for 35.3% of cases.

Objective: This study aimed to determine the effect of Kangaroo Mother Care (KMC) on weight gain in infants with Low Birth Weight (LBW).

Method: This study employed a case study design with a qualitative approach. The subject was a full-term newborn experiencing intrauterine growth restriction, categorized as Small for Gestational Age (SGA), with a birth weight of 2205 grams. The intervention provided was Kangaroo Mother Care, carried out consistently for three consecutive days with a minimum duration of 60 minutes per session. Data collection techniques included observation, interviews, physical examinations, and medical record documentation at Emi Narimawati Midwifery Practice and Rajawali Citra General Hospital.

Results: The findings revealed a weight gain of 146 grams after three days of KMC intervention.

Conclusion: Kangaroo Mother Care (KMC) was found to be effective in promoting weight gain among LBW infants. Integrating KMC into midwifery care provides a comprehensive and successful approach in managing LBW cases.

Keywords: Low Birth Weight (LBW), Kangaroo Mother Care (KMC), Weight Gain.

¹ Midwifery Profession Student, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²⁻³ Lecturer of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta