

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *MENARCHE* TERHADAP
KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI
KELAS V DAN VI DI SDN PACAR BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Siska Sofuwan Daru

NIM :1308036

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2011

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *MENARCHE* TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS V DAN VI DI SDN PACAR BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
Siska Sofuwan Daru
NPM : 1308036

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

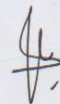
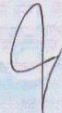
Tanggal :

Menyetujui :

Penguji I,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Eni Retna A.S.Si.T., M.Kes
NIDN 0528047901

Atik Ba'diah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP 196512301988032001

Nur Rahmawati S, S.S.T
NIDN 0511118701

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

STIKES A. Yani Yogyakarta .



Tri Sunarsh, S.ST, M.Kes
NIDN 0524038401

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siska Sofuwan Daru
N I M : 1308036
Tempat, Tanggal Lahir : Bantul, 23 Maret 1989
Program Studi : D III Kebidanan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Pengaruh Penyuluhan tentang Menarche terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V dan VI di SDN Pacar Bantul Yogyakarta tahun 2011*”, bukan merupakan hasil karya tulis orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Yogyakarta, Agustus 2011

Yang Menyatakan,

Siska Sofuwan Daru

NPM 1308036

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat serta anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ *Pengaruh Penyuluhan tentang Menarche terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V dan VI di SDN Pacar Bantul Yogyakarta tahun 2011*”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak atas bimbingan, bantuan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Prodi D III Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Reni Merta Kusuma, S.ST selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nur Rahmawati S, S.S.T, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Eni Retna A.S.ST., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. SD Negeri Pacar, Timbulharjo, Sewon, Bantul, Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
8. Keluargaku yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman angkatan tahun 2008 STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Penulis mohon kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi tenaga kesehatan.

Yogyakarta, Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	
1. Penyuluhan Kesehatan	7
2. Kesiapan.....	11
3. <i>Menarche</i>	16
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Variabel Penelitian	25
D. Definisi Operasional.....	26
E. Populasi dan Sampel.....	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data (validitas dan reabilitas)	28
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	30
H. Jalanya Penelitian.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	35
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1. Kisi-kisi Kuisioner Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	28
Tabel 3.2. <i>Coding</i> Kesiapan <i>Menarche</i>	31
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	36
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kesiapan Siswi Menghadapi <i>Menarche Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan	37
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kesiapan Siswi Menghadapi <i>Menarche Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol	37

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerucut Edgar Dele.....	11
Gambar 3.2 Kerangka Teori	22
Gambar 3.3 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.4 Desain Penelitian.....	24
Gambar 3.5 Hubungan Antar variabel	26

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran II.	Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran III.	Lembar Kuesioner
Lampiran IV.	Jadwal Penelitian
Lampiran V.	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran VI.	Leaflet
Lampiran VII.	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran VIII.	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran IX.	Surat Ijin Uji validitas Reliabilitas dan Penelitian
Lampiran X.	Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA