

**THE EFFECT OF EDUCATION ABOUT *MENARCHE* TOWARDS ON
PREPAREDNESS FOR *MENARCHE* AT STUDENT
GRADE V AND VI IN SDN PACAR BANTUL
YOGYAKARTA IN 2011**

ABSTRACT

Siska Sofuwan Daru ¹, Atik Badi'ah ², Nur Rahmawati S ³

Background: Adolescence 10-19 years of age is called puberty. In adolescent girls is marked by *menarche* (Depkes RI, 2005). The study by Gunn (2000) of 639 girls, 120 teens a positive response and 519 a negative response to *menarche*. Community taboo to talk about reproductive health issues for example about menstruation in the family (Proverawati, 2009).

Study Objectives: To determine the effect of education on preparedness for *menarche* in grade V and VI on the SDN Pacar Bantul Yogyakarta in 2011.

Research Methods: This type of research is quasi experiment with pretest-posttest design with control group (Notoatmodjo, 2010). Sampling technique used was saturated sampling of a total of 33 respondents. Collecting data using a closed questionnaire. The validity of using the product moment formula and reliability using alpha chronbach. Analysis of the data used is the Wilcoxon Paired Test Match

Study: Readiness *menarche* girls face in the treated group experienced an improvement in both categories ie from 4 respondents (25.53%) to 11 respondents(64.70%). The results of analysis using the Wilcoxon Paired Test Match demonstrate the value Asymp sig (2-tiled) in the treatment groups so that 0.011 Asymp sig (2-tiled) <0.05

Conclusion: there is the effect of education on preparedness for *menarche* in grade V and VI on the SDN Pacar Bantul Yogyakarta in 2011.

Key words: education, preparedness, *menarche*

¹ Student D III Midwifery STIKES Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer Poltekkes Yogyakarta

³ Lecturer STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *MENARCHE* TERHADAP
KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI
KELAS V DAN VI DI SDN PACAR BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2011**

ABSTRAK

Siska Sofuwan Daru¹, Atik Ba'diah², Nur Rahmawati S³

Latar Belakang: Masa remaja usia 10-19 tahun disebut masa pubertas. Pada remaja putri ditandai dengan *menarche* (Depkes RI,2005). Penelitian oleh Gunn (2000) dari 639 remaja putri, 120 remaja respon positif dan 519 respon negatif terhadap *menarche*. Masyarakat tabu membicarakan masalah kesehatan reproduksi misalnya tentang menstruasi dalam keluarga (Proverawati,2009)

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang *menarche* terhadap kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi kelas V dan VI di SDN Pacar Bantul Yogyakarta Tahun 2011.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu/*quasi experiment* dengan rancangan *pretest-posttest with control group* (Notoatmodjo, 2010). Teknik sampling yang digunakan adalah sampling jenuh sebanyak 33 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner tertutup. Validitas menggunakan rumus *product moment* dan reliabilitas menggunakan *alpha chronbach*. Analisis data yang digunakan adalah *Wilcoxon Match Paired Test*

Hasil Penelitian: Kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* pada kelompok perlakuan mengalami peningkatan pada kategori baik yaitu dari 4 responden (25,53%) menjadi 11 responden (64,70%). Hasil analisis menggunakan *Wilcoxon Match Paired Test* menunjukkan nilai *Asymp sig (2-tiled)* pada kelompok perlakuan 0,011 sehingga *Asymp sig (2-tiled)* < 0,05

Kesimpulan: ada pengaruh penyuluhan tentang *menarche* terhadap kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi kelas V dan VI di SDN Pacar Tahun 2011.

Kata kunci: penyuluhan, kesiapan , *menarche*

¹ Mahasiswa D III Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Poltekkes Yogyakarta

³ Dosen STIKES Ahmad Yani Yogyakarta