

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengetahuan remaja putri tentang pubertas di SMP Muhammadiyah 1, Gamping, Sleman, Yogyakarta tahun 2011, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang pubertas dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 54 (77,1%).
2. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang definisi pubertas dengan pengetahuan baik sebanyak 63 (90,0%)
3. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang tahap pubertas dengan pengetahuan baik sebanyak 60 (85,7%)
4. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan yang terjadi pada masa pubertas dengan pengetahuan baik 56 (80,0%).
5. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang penyebab perubahan pubertas dengan pengetahuan baik sebanyak 45 (64,3%)
6. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang akibat perubahan pada masa pubertas dengan pengetahuan baik sebanyak 36 (51,4%).
7. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang bahaya pada masa pubertas dengan pengetahuan baik sebanyak 39 (55,7%).

B. Saran

1. Bagi siswi SMP Muhammadiyah 1 Gamping

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang pubertas

2. Bagi guru SMP Muhammadiyah 1 Gamping

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi guru dan sekolah mengenai pengetahuan tentang pubertas dan memasukan materi pada bimbingan konseling berkaitan dengan pubertas remaja.

3. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat menambah pengalaman dan wawasan peneliti serta sebagai media-media untuk menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama kuliah.

4. Bagi perpustakaan STIKES A. Yani

Hasil penelitian ini dapat menambah wacana dan kepustakaan tentang ilmu kebidanan yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi, khususnya tentang pengetahuan remaja putri tentang pubertas, serta dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya.

5. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya berkaitan dengan pubertas remaja.