

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu bersalin normal tentang kolostrum yang tertinggi 16 sampel (50%) dengan tingkat pengetahuan sedang.
2. Ibu yang memberikan kolostrum pada bayinya sebanyak 24 sampel (74%).
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu *post partum* tentang kolostrum dengan pemberian kolostrum pada BBL di BPS. Eny Paryati Kec. Prambanan Klaten tahun 2011 yang ditunjukkan dengan nilai X^2 hitung lebih besar dari X^2 tabel ($9,885 > 9,210$).

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah diperoleh penulis menyarankan kepada :

1. Ibu bersalin di BPS. Eny Paryati Kecamatan Prambanan Klaten

Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI sejak lahir pada bayinya sehingga bayi akan mendapat kolostrum yang bermanfaat untuk kekebalan tubuh bayi. Selain itu dapat membantu ibu agar tidak terjadi perdarahan dan mempererat hubungan kasih sayang antara ibu dan bayi.

2. Peneliti lain

Untuk peneliti lain yang menyangkut faktor-faktor yang tidak dapat dikendalikan dapat dipertimbangkan untuk penelitian selanjutnya.

3. Petugas BPS. Eny Paryati

Agar meningkatkan kemampuannya dalam hal teknik pendidikan kesehatan tentang ASI (kolostrum) dalam bahasa dan tehnik yang dapat dimengerti.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA