

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan usia *menarche* pada siswi kelas VII-VIII di SMP 2 Bantul Yogyakarta Tahun 2012. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini adalah siswi dengan status gizi baik, yaitu sebanyak 28 responden dengan persentase 41,8%.
2. Sebagian besar responden dalam penelitian ini adalah siswi yang mengalami usia *menarche* kategori normal yaitu sebanyak 31 responden dengan persentase 32,8%.
3. Nilai koefisien korelasi *Kendall Tau* sebesar 0,581 dengan probabilitas sebesar 0,000. Karena nilai probabilitas $0,000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche*.

B. Saran

a. Bagi SMP 2 Bantul Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai acuan untuk mengeluarkan kebijakan tentang program gizi di sekolah.

b. Bagi orang tua siswi SMP 2 Bantul

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan dan sumber untuk mendorong orang tua untuk berusaha memenuhi kebutuhan gizi remaja dengan menyediakan bahan makanan yang mengandung asupan gizi sesuai kebutuhan remaja.

c. Bagi mahasiswa STIKES Ahmad Yani

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan referensi untuk menambah pengetahuan tentang hubungan status gizi dengan usia menarche sehingga dapat menambah wawasan civitas akademika STIKES Ahmad Yani.

d. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai sumber dan referensi terutama tentang pengetahuan tentang hubungan status gizi dengan usia menarche sehingga dapat memotivasi peningkatan pelayanan kesehatan terutama yang berhubungan dengan pemenuhan kebutuhan gizi remaja putri.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya, terutama bagi pihak yang meneliti hubungan status gizi dengan usia menarche.