

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang amenore laktasi di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta adalah kategori sedang, yaitu 24 responden atau 41,4%.
2. Motivasi ibu nifas dalam memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Seyegan adalah kategori cukup, yaitu 20 responden atau 34,5%.
3. Ada hubungan signifikan antara pengetahuan tentang amenore laktasi dengan motivasi ibu nifas memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta, dengan tingkat keeratan hubungan sedang.

B. Saran

1. Bagi Ibu Nifas di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta

Hendaknya ibu nifas lebih meningkatkan pengetahuan tentang amenore laktasi sehingga dapat meningkatkan motivasi dalam memberikan ASI eksklusif.

2. Bagi Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan bagi Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta, sehingga diharapkan dapat mengadakan penyuluhan kesehatan guna meningkatkan pengetahuan amenore laktasi dan motivasi dalam memberikan ASI eksklusif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya pengaruh riwayat kehamilan atau tingkat ekonomi agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang berhubungan dengan motivasi ibu nifas memberikan ASI eksklusif.