

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG AMENORE LAKTASI DAN MOTIVASI IBU NIFAS MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA

Baiq Susilandri¹, Umu Hani E.N², Ratna Prahesti³

INTISARI

Latar Belakang: Motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif merupakan karakteristik psikologi ibu yang memberi kontribusi pada tingkat komitmen untuk memberikan ASI eksklusif.

Pengetahuan ibu tentang amenore laktasi diharapkan dapat meningkatkan dan menciptakan motivasi untuk berperilaku yang positif tentang ASI eksklusif karena amenore laktasi merupakan sarana kontrasepsi yang mengandalkan pemberian ASI eksklusif.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang amenore laktasi dan motivasi ibu nifas memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini adalah metode *observasional* dengan jenis penelitian ini korelasi deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu nifas di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta 2012 dengan teknik sampel *accidental sampling* yaitu sebanyak 58 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner tertutup. Analisis data dengan uji *Spearman Rank* menggunakan program SPSS *for window* versi 17.0.

Hasil: Hasil penelitian mendapatkan nilai $p = 0,08$, dengan demikian penelitian ini menunjukkan adanya hubungan pengetahuan tentang amenore laktasi dan motivasi ibu nifas memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta.

Simpulan: Ada hubungan pengetahuan tentang amenore laktasi dan motivasi ibu nifas memberikan ASI eksklusif di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta, ibu disarankan untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang amenore laktasi sehingga dapat meningkatkan motivasi dalam memberikan ASI eksklusif.

Kata Kunci: Pengetahuan, amenore laktasi, ASI eksklusif.

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES AISYIAH Yogyakarta

³ Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

**RELATED KNOWLEDGE OF LACTATION AMENORRHEA AND
MOTIVATION DELIVER EXCLUSIVE BREASTFEEDING
POSTPARTUM IN HEALTH CENTER SEYEGAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

Baiq Susilandri¹, Umu Hani E.N², Ratna Prahesti³

ABSTRACT

Background: Motivation exclusive breastfeeding mother in a mother's psychological characteristics that contribute to the level of commitment to exclusive breastfeeding. Maternal knowledge about lactation amenorrhea is expected to improve and create a positive motivation to behave on exclusive breastfeeding lactation amenorrhea karea a means of contraception that rely exclusively breastfeeding.

Objective: This study aimed to determine the relationship of knowledge and motivation lactation amenorrhea postpartum mothers to breastfeed exclusively in the health center Seyegan Sleman Yogyakarta.

Methods: This study is an observational method to study this type of correlation descriptive analytic cross-sectional approach. The population in this study was puerperal women in health centers Sleman Yogyakarta Seyegan 2012 with accidental sampling technique samples as many as 58 people. The data was collected using a questionnaire enclosed. Data analysis with Spearman Rank test using SPSS for windows version 17.0.

Results: The results obtain $p = 0.08$, thus this study showed a correlation between knowledge about lactation amenorrhea and postpartum mothers motivation to breastfeed exclusively in the health center Seyegan Sleman Yogyakarta

Conclusion: There is a correlation between knowledge about lactation amenorrhea and postpartum mothers motivation to breastfeed exclusively in the health center Seyegan Sleman Yogyakarta, mothers are advised to further enhance the knowledge of lactation amenorrhea thus increasing motivation in exclusively breastfed.

Keywords: Knowledge, lactation amenorrhea, exclusive breastfeeding

¹Student Diploma Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer STIKES AISYIAH Yogyakarta

³ Lecturer STIKES A. Yani Yogyakarta