

ABSTRAK
PENGETAHUAN IBU NIFAS YANG MENYUSUI TENTANG
KEBUTUHAN NUTRISI SELAMA MENYUSUI
DI BPS ISTIQOMAH MAGELANG
TAHUN 2011

Ika Wulandari¹, Tyas Ning Yuni.A.A², Tri Pitara³

Latar Belakang : Gizi adalah makanan yang dapat memenuhi kesehatan. Gizi selama menyusui adalah gizi yang diperlukan oleh ibu selama menyusui untuk memenuhi kesehatan dalam proses menyusui. Berdasarkan studi pendahuluan di Bidan Praktek Swata (BPS) Istiqomah Magelang, jumlah ibu bersalin pada bulan Januari Sampai Maret tahun 2011 adalah 30 orang, dan jumlah ibu nifas yang menyusui bayinya ada 30 orang. Sejumlah 30 orang tersebut diambil sampel 6 orang dan 6 orang tersebut mengatakan menghindari makanan tertentu, seperti telur, ikan asin, daging ayam dan 6 orang tersebut tidak dapat menjawab pertanyaan yang diberikan mengenai nutrisi selama menyusui.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui Pengetahuan Ibu Nifas yang Menyusui tentang Kebutuhan Nutrisi selama Menyusui di BPS Istiqomah Magelang Tahun 2011.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Subjek penelitiannya adalah ibu nifas yang menyusui di BPS Istiqomah Magelang. Analisis data yang digunakan adalah univariat.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian, jumlah ibu nifas yang mempunyai pengetahuan baik sebanyak 4 orang (25,0%), memiliki pengetahuan cukup sebanyak 9 orang (56,25%) dan yang termasuk dalam kategori memiliki pengetahuan kurang berjumlah 3 orang (18,75%)

Kesimpulan : Pengetahuan ibu nifas yang menyusui tentang kebutuhan nutrisi selama menyusui di BPS Istiqomah Magelang tahun 2011 sebagian besar adalah cukup.

Kata Kunci : ibu nifas, nutrisi selama menyusui

-
1. Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 2. Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 3. Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT
KNOWLEDGE OF CHILDBIRTH BREASTFEEDING MOTHER ABOUT
THE NEED NUTRITION DURING BREASTFEEDING
IN BPS ISTIQOMAH MAGELANG
YEAR 2011

Ika Wulandari¹, Tyas Ning Yuni.A.A², Tri Pitara³

Background: Nutrition is a food that meets health. Nutrition during lactation is the principal nutritional needs during lactation to meet the health of the nursing process. Based on preliminary studies Swata Training Midwives (CPM) Istiqomah Magelang, total maternal in January Up to March 2011 was 30, and the number of mothers who breast-feed her baby childbirth is 30. A total of 30 people were taken samples of 6 and 6 is said to avoid certain foods, such as eggs, fish sauce, chicken meat and 6 could not answer the questions given on nutrition during lactation.

Objective: To know that childbirth Breastfeeding Mother's Knowledge of Nutrition for Breastfeeding Supplies at BPS Istiqomah Magelang Year 2011.

Research Methods: The study was a descriptive study, using quantitative methods to approach cross-sectional time. Their subject is the mother of a breastfeeding childbirth in BPS Istiqomah Magelang. Analysis of data is univariate.

Results: Based on the results of the research, the principal amount of childbirth with a good knowledge of 4 people (25.0%), have enough knowledge sebanyak 9 people (56.25%) and included in the categories of knowledge about lack of 3 people (18,75%).

Conclusion: Knowledge of childbirth breastfeeding mothers about the nutritional requirements for lactation in the BPS Istiqomah Magelang in 2011 the majority was sufficient.

Keywords: mother childbirth, nutrition during breastfeeding

-
1. Student of Diploma of Midwifery Study Programme Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
 2. Lecturer of Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
 3. Lecturer of Muhammadiyah University of Yogyakarta