

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di BPS Istiqomah Magelang tahun 2011, dapat disimpulkan bahwa dari 16 ibu nifas yang menyusui, sebagian besar memiliki pengetahuan cukup yaitu 9 orang (56,25%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi BPS Istiqomah Magelang

BPS Istiqomah Magelang hendaknya memberikan konseling kepada ibu nifas yang menyusui terutama tentang kandungan nutrisi, akibat kekurangan nutrisi dan jumlah nutrisi selama menyusui karena berdasarkan penelitian tingkat pengetahuan ibu pada ketiga indikator ini masih kurang.

2. Bagi Ibu Nifas yang Menyusui di BPS Istiqomah

Ibu nifas yang menyusui hendaknya meningkatkan pengetahuan tentang kebutuhan nutrisi selama menyusui dengan mencari informasi melalui berbagai sumber, seperti: majalah kesehatan, buku petunjuk, media cetak dan elektronik serta meminta penjelasan dari petugas kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang akan datang perlu melakukan pengakajian pada ibu nifas yang menyusui tentang pola hidup, perawatan payudara dan sebagainya.

4. Bagi STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

STIKES Jenderal Achmad Yani sebaiknya menambah wacana kepuatakaan tentang kebutuhan ibu nifas yang menyusui yang meliputi nutrisi, pola hidup, perawatan payudara dan sebagainya.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA