

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang MP ASI dengan pemberian MP ASI di Posyandu Pereng, Lendah, Kulonprogo. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini merupakan ibu yang mempunyai tingkat pengetahuan kurang tentang MP ASI, yaitu sebanyak 18 responden (45,0%).
2. Semua responden dalam penelitian ini sudah memberikan MP ASI pada bayinya dengan tepat pada umur ≥ 6 bulan yaitu berjumlah 5 responden (12,5%). Sebagian memberikan MP-ASI pada bayinya tidak tepat pada umur ≥ 6 bulan yaitu berjumlah 35 responden (38,5%).
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang MP ASI dengan pemberian MP ASI di Posyandu Perang, Bumirejo, Lendah, Kulonprogo.

B. Saran

1. Bagi semua kader Posyandu Perang, Bumirejo, Lendah, Kulonprogo
Diharapkan menjadi bahan masukan dan sebagai data dasar tentang pengetahuan ibu-ibu yang memiliki balita usia 6-12 bulan tentang MP ASI dengan pemberian makanan pendamping ASI

2. Bagi Ibu-Ibu

Diharapkan agar ibu-ibu menambah pengetahuannya mengenai pola pemberian MP-ASI. Dengan cara menambah wawasan melalui, koran, majalah, media masa.

3. Bagi Institusi semua Mahasiswa STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dipergunakan sebagai bahan masukan untuk menambah wawasan informasi dan panduan dalam penelitian lebih lanjut mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang MP ASI dengan pemberian makanan pendamping ASI pada balita usia 6-12 bulan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini penelitian selanjutnya dapat dipergunakan sebagai bahan masukan untuk menambah wawasan informasi dan panduan dalam penelitian lebih lanjut mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang MP ASI dengan pemberian makanan pendamping ASI pada balita usia 0-12 bulan.