

INTISARI

GAMBARAN RESPON WANITA DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI DUSUN NGABEHAN DESA SIDOWANGI KECAMATAN KAJORAN KABUPATEN MAGELANG

Puji Ningsih¹, Tyasning Yuni Astuti Anggraeni², Tri Pitara³

Latar belakang: Beberapa wanita menganggap masa tua sebagai masa yang menakutkan. Kekhawatiran ini berawal dari pemikiran bahwa dirinya akan menjadi tidak sehat, tidak bugar lagi dan tidak cantik lagi ketika masa *menopause* datang. Wanita yang mengalami kecemasan umumnya disebabkan karena kurangnya informasi yang benar sehingga yang dibayangkan adalah efek negatif yang akan dialami setelah memasuki masa *menopause*.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui gambaran respon wanita dalam menghadapi masa menopause di Dusun Ngabehan Desa Sidowangi Kecamatan Kajoran Kabupaten Magelang.

Metode penelitian: survei deskriptif dengan pendekatan waktu cross sectional. Lokasi yang diambil di Dusun Ngabehan Desa Sidowangi Kecamatan Kajoran Kabupaten Magelang. Subyek penelitian adalah wanita usia 45-55 tahun yang sudah tidak mengalami haid lagi. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 51 orang. Instrumen penelitian adalah kuesioner hasil penelitian dianalisis dengan rumus respon positif jika jawaban $\geq \frac{1}{2} K$ dan respon negatif jika jawaban $\leq \frac{1}{2} K$.

Hasil Penelitian: wanita di Dusun Ngabehan yang memiliki respon positif dalam menghadapi masa *menopause* sebanyak 27 responden (52,9%) dan wanita yang memiliki respon negatif dalam menghadapi masa *menopause* sebanyak 24 responden (47,1%)

Kesimpulan: Gambaran respon wanita dalam menghadapi *menopause* di Dusun Ngabehan Desa Sidowangi Kecamatan Kajoran Kabupaten Magelang memiliki respon positif dalam menghadapi masa *menopause*.

Kata Kunci: respon wanita, *menopause*

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

³ Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

ABSTRACT

DISCRIPTION OF RESPONSE WOMEN IN TO FACE THE MENOPAUSE IN COUNTRY NGABEHAN VILLAGE SIDOWANGI DISTRICT KAJORAN MAGELANG

Puji Ningsih¹, Tyasning Yuni Astuti Anggraeni², Tri Pitara³

Background: Some women think of old age as a frightening time. This concern come from the idea that he would be unhealthy, no longer fit and no longer beautiful when menopause comes. Women who experience anxiety is generally caused due to lack of correct information that is inconceivable is that the effects negative will be experienced after menopause.

Research goal: To know the description of women's responses in the face of the menopause on country Ngabehan Village Sidowangi District of Kajoran regency Magelang.

Research methods: This research used a survey descriptive with approach to time cross sectional. Location was taken at Country Ngabehan Village Sidowangi District Kajoran of Regency Magelang. Subjects were women aged 45-55 years who are not having periods anymore. The population in this study as many as 51 people. The instrument research is the questionnaire, results were analyzed with a response positive if the answer to the formula $\geq \frac{1}{2} K$ and response negative if the answer $\leq \frac{1}{2} K$.

Research: Women in Country Ngabehan that have a response positive in dealing with menopause by 27 respondents (52.9%) and women with a response negative in the face of menopause were 24 respondents (47.1%)

Conclusion: Description of responses women in the face of menopause in Country Ngabehan Village Sidowangi District Kajoran of Regency Magelang has a response positive in the face of the menopause.

Keywords: Response to women, facing menopause

¹ Students STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer STIKES A. Yani Yogyakarta

³ Lecturer STIKES A. Yani Yogyakarta