

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah sebagian wanita di Dusun Ngabehan Desa Sidowangi Kecamatan Kajoran Kabupaten Magelang memiliki respon positif dalam menghadapi masa *menopause* yaitu sebanyak 27 responden (52,9%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, ada beberapa saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu wanita usia 45-55 tahun

Wanita usia 45-55 tahun hendaknya melakukan berbagai aktivitas yang positif sehingga dapat mempertahankan respon positif pada masa *menopause*

2. Bagi bidan di BPS Sri Indriyati

Bidan hendaknya memberikan asuhan kebidanan kepada wanita usia *menopause* yang masih memiliki respon negatif melalui kegiatan penyuluhan-penyuluhan sehingga wanita masa *menopause* memiliki respon yang positif terhadap perubahan bentuk tubuh akibat *menopause*

3. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini hendaknya dapat menjadi sumber bacaan/ kepustakaan guna meningkatkan pengetahuan tentang respon wanita dalam menghadapi *menopause*.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA