

**GAMBARAN SIKAP *PERSONAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI
KELAS VIII DI SMP NEGERI 2 SAWANGAN MAGELANG
TAHUN 2011**

Cherry Dwi Apsari H.S¹, Tyasning Yuni Astuti², Tri Pitara³

ABSTRAK

Latar belakang : Penelitian ini dilatarbelakangi terjadinya perubahan pada masa remaja baik fisik maupun kejiwaan. Sehingga perlu adanya pengertian, bimbingan dan dukungan dari lingkungan sekitar agar dapat menjalani masa remaja secara sehat, mampu memelihara kesehatan dirinya agar dapat memasuki masa kehidupan berkeluarga dengan reproduksi yang sehat.

Tujuan penelitian : Mengetahui gambaran sikap *personal hygiene* pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Sawangan Magelang Tahun 2011.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode kuantitatif dan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada 78 responden pada bulan Agustus 2011 dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*.

Hasil dan Pembahasan : gambaran sikap *personal hygiene* remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Sawangan Magelang adalah responden yang menyikapi *personal hygiene* secara positif sebanyak 58 orang (74,4%), sedangkan responden yang menyikapi *personal hygiene* secara negatif sebanyak 20 orang (25,6%).

Simpulan : Simpulan dari penelitian yang dilakukan pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Sawangan, Magelang tentang gambaran sikap *personal hygiene* adalah sebagian besar responden menyikapi *personal hygiene* secara positif yaitu sebanyak 58 orang (74,4%).

Kata Kunci : sikap *personal hygiene*

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**PERSONAL HYGIENE PICTURE OF ATTITUDES FEMALE
ADOLESCENT CLASS VIII IN SMP NEGERI 2 SAWANGAN
MAGELANG 2011**

Cherry Dwi Apsari H.S¹, Yuni Tyasning Astuti², Tri Pitara³

ABSTRACT

Background: This study against the background of changes in adolescence, both physical and psychological. So there is need for understanding, guidance and support from the surrounding environment in order to live a healthy adolescence, which is able to maintain their own health in order to enter a period of family life with a healthy reproduction.

Objective: Knowing picture personal hygiene attitudes in adolescent girls in the class VIII SMP Negeri 2 Sawangan Magelang in 2011.

Research Method: This type of research is descriptive research with quantitative methods and cross-sectional approach in 78 respondents conducted in August 2011 with a total sampling sampling techniques.

Results: An attitude of teenage girls personal hygiene class VIII in SMP Negeri 2 Sawangan Magelang are: respondents who respond positively to personal hygiene as many as 58 people (74.4%), while respondents who respond negatively personal hygiene as many as 20 people (25,6%).

Conclusion: The conclusion of research conducted on teenage girls in the class VIII SMP Negeri 2 Sawangan, Magelang about personal hygiene is a picture of the attitude of most respondents respond positively to personal hygiene as many as 58 people (74.4%).

Keywords: personal hygiene of attitudes

¹Student of Diploma of Midwifery Study Programme Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

²Lecturer of Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

³Lecturer of Muhammadiyah University of Yogyakarta