

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI
PADA IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA DELIMA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

RAVICKA RAHMAWATI

NPM 243208020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA DELIMA

Diajukan oleh:

RAVICKA RAHMAWATI
NPM. 243208020

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 2025

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing


Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH
NIDN : 05-3003-8801


Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb
NIDN : 05-2507-8601

Keprodi


Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb
NPP: 2010-13-0034

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Ravicka Rahmawati

NPM : 243208020

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Judul LTA : Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Delima

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Juli 2025



Ravicka Rahmawati

PRAKARTA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul *“Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama Delima”* sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis mengakui banyak hambatan dan kesulitan yang ditemui dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, mulai dari tahap persiapan, pelaksanaan sampai pada tahap penyelesaian, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dwi Yulinda, S. ST., M.Keb., selaku dosen pembimbing sekaligus Ketua Prodi Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH., selaku dosen penguji yang banyak memberikan saran serta arahan dalam penyusunan laporan tugas akhir
4. Seluruh dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi Prodi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Seluruh bidan di Klinik Pratama Delima, yang telah memberi izin melakukan pengambilan studi kasus untuk laporan tugas akhir
6. Ny. O beserta keluarga yang bersedia memberikan kepercayaan, bekerja sama dan memberi informasi sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini dengan lancar
7. Kepada ibu dan bapak serta keluarga besar yang senantiasa memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik

8. Kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberi banyak dukungan dan doa dalam menyelesaikan laporan tugas akhir
9. Semua pihak yang telah membantu yang tidak sempat saya sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya, semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan amal yang berlipat ganda dari Allah SWT dan penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 23 Juni 2025
Penulis



Ravicka Rahmawati
NPM 243208020

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKARTA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Aplikatif.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Masa Nifas	7
B. Konsep Dasar ASI	13
C. Pijat Oksitosin.....	24
BAB III METODOLOGI KASUS.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu	27
C. Subjek Studi Kasus	27
D. Instrumen Studi Kasus	27
1. Observasi	29
F. Keabsahan Data	30
G. Teknik Analisis Data	31
H. Etika Studi Kasus.....	33
I. Alat Dan Bahan.....	33
BAB IV PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian.....	37

C. Pembahasan	39
1. Karakteristik Responden	39
2. Pengeluaran ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Oksitosin..	45
3. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI	47
BAB V KESIMPULAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	57

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Komposisi ASI Untuk Setiap 100 ml.....	17
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	35
Tabel 4. 2 Pengeluaran ASI sebelum dan sesudah diberikan pijat oksitosin	36
Tabel 4. 3 Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI.....	17

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jenis ASI	18
Gambar 2. 2 Pijat Oksitosin	24

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Time Schedule</i> Pelaksanaan LTA	58
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Validasi	59
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul	60
Lampiran 4. Lembar Bimbingan LTA	61
Lampiran 5. Surat <i>Ethical Clearance</i>	63
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Klinik	64
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 8. Dokumentasi	66
Lampiran 9. Lembar Observasi & Evaluasi	68
Lampiran 10. Cheklist Pemijatan Oksitosin	69
Lampiran 11. Plagiarisme	71