

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian “Studi Kasus: Pengaruh Edukasi Teknik Menyusui Terhadap Keberhasilan Menyusui dan Kejadian Puting Susu Lecet pada Ny. S Primipara di PMB Supiyah” yaitu:

1. Karakteristik Ny. S berusia 26 tahun, berpendidikan tinggi, pekerjaan karyawan swasta dan primipara.
2. Hasil skor LATCH Ny. S sebelum diberikan edukasi pada (KF-1) yaitu 5, (KF-2) 6 dan (KF-3) 10, sedangkan setelah diberikan edukasi pada (KF-1) 7, (KF-2) 9, (KF-3) 10. Hasil skala nyeri Ny. S sebelum diberikan edukasi pada (KF-1) 0, (KF-2) hari ketiga 6 dan hari kelima 3 serta (KF-3) 0, sedangkan sesudah diberikan edukasi yaitu (KF-1) 0, (KF-2) hari ketiga 6 dan hari kelima 3 dan (KF-3) 0.
3. Terdapat peningkatan skor LATCH serta penurunan skala nyeri pada Ny.S sesudah diberikan edukasi sehingga didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap keberhasilan menyusui dan kejadian puting susu lecet pada Ny. S primipara di PMB Supiyah.

#### **B. Saran**

1. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar pihak lahan praktik atau Praktik Mandiri Bidan (PMB), dapat mengimplementasikan hasil penelitian ini. Peningkatan pemahaman tentang edukasi teknik menyusui yang baik dan benar dapat membantu mengurangi insiden puting lecet dan meningkatkan pengalaman menyusui bagi ibu dan melakukan evaluasi berkala terhadap praktik menyusui yang diterapkan di lapangan untuk memastikan bahwa informasi yang diberikan tetap relevan dan efektif.

4. Bagi Pasien

Diharapkan Ny. S mendapatkan pengalaman dan pengetahuan dari keberhasilan menyusui dan masalah puting susu lecet yang ibu alami serta diharapkan keluarga dapat berperan aktif dalam memotivasi ibu.

#### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan agar menggunakan desain penelitian yang berbeda dengan membandingkan kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Hal ini diharapkan dapat menghasilkan kesimpulan yang lebih beragam.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA