

**PENGARUH PEMBERIAN KURMA DAN JUS JAMBU BIJI
TERHADAP PENINGKATAN HB PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA RINGAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

MARIA ALDA RAHANGMETAN
NPM 243208023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PENGARUH PEMBERIAN KURMA DAN JUS JAMBU BILI
TERHADAP PENINGKATAN HB PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA RINGAN

Diajukan oleh:

MARIA ALDA RAHANGMETAN
NPM. 243208023

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 2025

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing

Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb
NIDN : 0526128401

Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., Bdn., MPH
NIDN : 0604068801



Dwi Yulinda, S.St., M.Keb
NIDN : 2010130034

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Maria Alda Rahangmetan

NPM : 243208023

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Judul LTA : Pengaruh Pemberian Kurma dan Jus Jambu Biji Terhadap Anemia Ringan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Juni 2025



Maria Alda Rahangmetan

PRAKARTA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul *“Pengaruh Pemberian Kurma Dan Jus Jambu Biji Terhadap Peningkatan Hb Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan”* sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis mengakui banyak hambatan dan kesulitan yang ditemui dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, mulai dari tahap persiapan, pelaksanaan sampai pada tahap penyelesaian, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dwi Yulinda, S. ST., M.Keb., selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., Bdn., MPH., selaku koordinator laporan tugas akhir sekaligus pembimbing yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan laporan tugas akhir
4. Alfie Ardiana Sari, S. ST., M.Keb., selaku dosen penguji yang banyak memberikan saran serta arahan dalam penyusunan laporan tugas akhir
5. Seluruh dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi Prodi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. Seluruh bidan di Klinik Pratama Delima, yang telah memberi izin melakukan pengambilan studi kasus untuk laporan tugas akhir
7. Ny. I beserta keluarga yang bersedia memberikan kepercayaan, bekerja sama dan memberi informasi sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini dengan lancar

8. Kepada ibunda tercinta dan Alm bapak serta keluarga besar yang senantiasa memberikan doa dan dukungan yang tak terhingga dalam bentuk apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik
9. Kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberi banyak dukungan dan doa dalam menyelesaikan laporan tugas akhir
10. Semua pihak yang telah membantu yang tidak sempat saya sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya, semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan amal yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa dan penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 20 Juni 2025
Penulis



Maria Alda Rahangmetan
NPM 243208023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Aplikatif.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Asuhan	7
1. Asuhan Kehamilan	7
2. Anemia Dalam Kehamilan.....	27
3. Asuhan Komplementer.....	31
B. Landasan Hukum Kewenangan Bidan.....	36
C. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	37
BAB III METODE KASUS.....	41
A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu	41
C. Subjek Studi Kasus	41
E. Metode Pengumpulan Data.....	42
F. Metode Pengolahan Data	42
G. Etika Studi Kasus.....	43
H. Alat Dan Bahan.....	44
I. Pelaksanaan Penelitian.....	45

BAB IV PEMBAHASAN.....	47
A. Pengumpulan Data Dasar	47
B. Interpretasi Data Dasar	48
C. Mengidentifikasi Diagnosis atau Masalah Potensial	49
D. Mengidentifikasi dan Menetapkan Kebutuhan yang Memerlukan Penanganan Segera dan Kolaborasi.....	49
E. Merencanakan Asuhan yang Menyeluruh	51
F. Pelaksanaan Langsung Asuhan Dengan Efisien dan Aman	52
G. Mengevaluasi Keefektifan Asuhan.....	54
BAB V KESIMPULAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penjabaran Tinggi Fundus Uteri dengan Umur Kehamilan	22
Tabel 2. 3 Imunisasi TT pada Kehamilan	23
Tabel 2. 4 Kandungan Gizi Kurma /100 gr.....	33

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Buah Kurma	31
Gambar 2. 3 Jus Jambu Biji	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Time Schedule</i> Pelaksanaan LTA	64
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Validasi.....	65
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul	66
Lampiran 4. Lembar Bimbingan LTA	67
Lampiran 5. Format Bukti Melakukan Asuhan.....	69
Lampiran 6. Surat <i>Ethical Clearance</i>	70
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 9. Dokumentasi	73
Lampiran 10. Plagiarisme	74