

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. I yang mengalami anemia ringan di trimester III menunjukkan bahwa pendekatan holistik melalui manajemen kebidanan 7 langkah Varney efektif dalam meningkatkan kondisi ibu dan mencegah komplikasi. Pemeriksaan awal menunjukkan kadar Hb 9,7 g/dL, dan setelah intervensi dilakukan secara menyeluruh mencakup edukasi, suplementasi tablet Fe, serta asuhan komplementer berupa konsumsi buah kurma dan jus jambu biji merah membuat kadar Hb menjadi 13,3 g/dL.

Asuhan ini tidak hanya mencakup aspek medis, namun juga edukatif dan preventif, dengan hasil akhir berupa peningkatan pengetahuan ibu, kepatuhan dalam konsumsi suplemen, serta tidak ditemukannya komplikasi lanjut pada kehamilan hingga masa persalinan dan nifas. Intervensi nutrisi terbukti mendukung peningkatan kadar Hb secara fisiologis.

Dengan demikian, asuhan yang diberikan pada Ny. I telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, serta mendukung program pemerintah dalam penanggulangan anemia pada ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi Profesi

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya bidan, dapat terus meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan yang holistik, termasuk penggunaan intervensi komplementer berbasis bukti untuk menangani anemia ringan pada kehamilan, serta mengoptimalkan edukasi yang berpusat pada klien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar institusi pendidikan memperkuat integrasi antara teori dan praktik melalui studi kasus nyata, serta mendorong mahasiswa untuk melakukan inovasi intervensi berbasis potensi lokal atau asuhan komplementer dalam menyusun laporan tugas akhir.

3. Bagi Klien dan Masyarakat

Disarankan agar ibu hamil dan masyarakat lebih proaktif dalam mengikuti pemeriksaan kehamilan secara rutin, memahami pentingnya nutrisi selama kehamilan, serta memanfaatkan informasi kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan untuk mencegah dan menangani anemia sejak dini.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA