

**STUDI KASUS : PENERAPAN BUAH NAGA TERHADAP
KENAIKAN HEMOGLOBIN PADA NY. N USIA
22 TAHUN G2P0A1 MULTIGRAVIDA
DI PMB ISTRI UTAMI,S.SiT., M.Keb
SLEMAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian
Guna Memperoleh Gelar Profesi Bidan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

NABILA PUSPITA SARI
243208026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR
STUDI KASUS : PENERAPAN BUAH NAGA TERHADAP KENAIKAN
HEMOGLOBIN PADA NY. N USIA 22 TAHUN G2P0A1 MULTIGRAVIDA
DI PMB ISTRI UTAMI, S.SiT., M.Keb
SLEMAN

Diajukan oleh:

NABILA PUSPITA SARI
243208026

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Bidan
Program Studi Profesi Bidan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

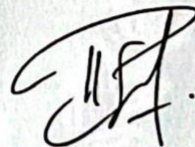
Penguji



Dian Puspitasari, S. ST., M.Ke

NIDN. 06-0406-8201

Pembimbing



Dr. Bdn. Tri Sunarsuh, S. ST., M. Kes

NIDN. 05-2403-8401

Keprodi,



Dwi Yulinda, S. SiT., M. Keb
NPP. 2010-13-0034

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Nabila Puspita Sari
NPM : 243208026
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Judul LTA : Penerapan Buah Naga Terhadap Kenaikan Hemoglobin Pada Ny.N Usia 22 Tahun G2P0A1 Multigravida Di Pmb Istri Utami,S.Sit., M.Keb Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Juli 2025



(Nabila Puspita Sari)

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan nikmatnya berupa kesehatan, kesempatan, kekuatan, keinginan, serta kesabaran, sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Buah Naga Terhadap Kenaikan Hemoglobin Pada Ny.N Usia 22 Tahun G2P0A1 Multigravida Di Pmb Istri Utami,S.Sit., M.Keb Sleman”. Dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
2. Dwi Yulinda, S.ST., M.Keb selaku Kepala Prodi Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
3. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., MPH selaku Koordinator Laporan Tugas Akhir;
4. Dian Puspitasari, S.ST., M.Keb, selaku Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji laporan tugas akhir
5. Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah membantu saya dalam pembuatan laporan tugas akhir dengan segala kesabaran dan ketulusannya menemani dari awal;
6. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Akademik;
7. Istri Utami, S.SiT., M.Keb selaku pemilik klinik serta seluruh bidan yang membantu dalam proses pengambilan data di PMB;
8. Ny. N beserta keluarga yang bersedia memberikan kepercayaan untuk di dampingi selama proses kehamilan sampai dengan nifas selesai.
9. Teristimewa orang tua saya tercinta, Bapak dan Ibu yang selalu mendoakan dimanapun saya berada, memberikan kepercayaan, dukungan, perhatian serta kasih sayang yang tak terhingga;
10. Rekan-rekan seperjuangan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Program Studi Profesi Bidan angkatan kelima tahun 2025 yang saya banggakan dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan laporan tugas akhir yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu;

Dengan usaha terbaik dalam penyusunan laporan tugas akhir ini saya mohon maaf jika masih banyak kekurangan. Untuk itu saya menerima saran dan masukan sehingga skripsi ini akan menjadi lebih baik, agar nantinya dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi penulis maupun pembaca khususnya di kebidanan.

Penulis,

Nabila Puspita Sari

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
RINGKASAN	viii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Dasar Asuhan Kehamilan	7
B. Konsep Anemia.....	18
C. Konsep Buah Naga.....	21
D. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	24
BAB III METODOLOGI ASUHAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu	27
C. Subjek Studi Kasus	27
D. Instrumen Studi Kasus	27
E. Metode Pengumpulan Data	27
F. Metode Pengolahan Data	29
G. Etika Studi Kasus	29
H. Alat dan Bahan.....	29
I. Pelaksanaan Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32

A.	Pengumpulan Data Dasar pada Ny. N Sesuai Standar Pelayanan Kebidanan Dalam Masa Kehamilan.....	32
B.	Interpretasi Data Dasar pada Ny. N Sesuai Standar Pelayanan Kebidanan Dalam Masa Kehamilan.....	36
C.	Mengidentifikasi Diagnosis atau Masalah Potensial pada Ny. N Sesuai Standar Pelayanan Kebidanan Dalam Masa Kehamilan.....	37
D.	Mengidentifikasi dan Menetapkan Kebutuhan yang Memerlukan Penanganan Segera dan Kolaborasi Sesuai Standar Pelayanan Kebidanan Dalam Masa Kehamilan Dengan Buah Naga pada Ny. N.....	38
E.	Merencanakan Asuhan yang Menyeluruh Sesuai Standar Pelayanan Kebidanan Dalam Masa Kehamilan Dengan Buah Naga pada Ny. N.....	39
F.	Pelaksanaan Langsung Asuhan Sesuai Standar Pelayanan Kebidanan Dalam Masa Kehamilan Dengan Buah Naga pada Ny. N.....	41
G.	Mengevaluasi Keefektifan Asuhan dengan Standar Pelayanan Kebidanan Dalam Masa Kehamilan Dengan Buah Naga pada Ny. N.....	43
BAB V PENUTUP.....		44
A.	Kesimpulan	44
B.	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN.....		49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data	51
Lampiran 3 Surat Balasan dari PMB Istri Utami	52
Lampiran 4 <i>Ethical Clearence</i>	53
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	54
Lampiran 6 Tahap-Tahap Pelaksanaan	55
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul COC	56
Lampiran 8 Lembar Pengesahan Laporan Askeb	57
Lampiran 9 Lembar Observasi Kepatuhan Buah Naga.....	58
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Ujian Hasil LTA	59
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan	60
Lampiran 12 Lembar Bimbingan COC.....	61
Lampiran 13 Plagiarisme	62
Lampiran 14 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Berkesinambungan	63