

**STUDI KASUS : PENERAPAN BUAH NAGA TERHADAP KENAIKAN  
HEMOGLOBIN PADA NY.N USIA 22 TAHUN G2P0A1  
MULTIGRAVIDA DI PMB ISTRI UTAMI,S.SiT., M.Keb  
SLEMAN**

Nabila Puspita Sari<sup>1</sup>, Tri Sunarsih<sup>2</sup>, Dian Puspita Sari<sup>3</sup>

**RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Anemia defisiensi zat besi merupakan suatu kondisi di mana jumlah zat besi dalam tubuh berkurang yang menjadi salah satu penyebab tingginya angka kematian ibu dan bayi di Indonesia. Anemia sendiri dapat dicegah dengan mengonsumsi makanan bergizi salah satunya dengan buah naga. Buah naga merah mengandung kalium dan flavonoid yang tinggi sehingga dapat menurunkan tekanan darah.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh buah naga terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

**Metode:** Metode yang digunakan yaitu kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Dengan subjek penelitian yaitu Ny. N yang berusia 22 tahun G2P0A1 usia kehamilan 34 minggu 2 hari dengan anemia ringan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kadar Hb menjadi 11 gr/dL setelah diberikan buah naga, serta adanya perbaikan kondisi klinis berupa berkurangnya keluhan seperti pusing berkunang-kunang.

**Kesimpulan:** Buah Naga dapat efektif sebagai terapi komplementer dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

**Kata Kunci:** Anemia Ringan, Buah Naga, Hemoglobin

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2-3</sup> Dosen Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**CASE STUDY: IMPLEMENTATION OF DRAGON FRUIT ON  
HEMOGLOBIN INCREASE IN MRS. N AGED 22 YEARS G2P0A1  
MULTIGRAVIDA DI PMB ISTRI UTAMI, S.SiT., M.Keb  
SLEMAN**

Nabila Puspita Sari<sup>1</sup>, Tri Sunarsih<sup>2</sup>, Dian Puspita Sari<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Iron deficiency anemia is a condition characterized by reduced iron levels in the body, which is a contributing factor to the high maternal and infant mortality rates in Indonesia. Anemia can be prevented by consuming nutritious foods, including dragon fruit. Red dragon fruit contains high levels of potassium and flavonoids, which can lower blood pressure.

**Objective:** The purpose of this study was to determine the effect of dragon fruit on increasing hemoglobin levels in pregnant women with mild anemia.

**Method:** A qualitative case study approach was used. The subject was Mrs. N, a 22-year-old G2P0A1 woman, 34 weeks and 2 days pregnant, with mild anemia. Data collection involved interviews, observation, physical examinations, and supporting tests.

**Results:** The study showed an increase in Hb levels to 11 g/dL after being given dragon fruit, as well as improvements in clinical condition, including a reduction in complaints such as dizziness and lightheadedness.

**Conclusion:** Dragon fruit can be effective as a complementary therapy in increasing hemoglobin levels in pregnant women with mild anemia.

**Keywords:** Mild Anemia, Dragon Fruit, Hemoglobin

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2-3</sup> Dosen Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta