

**STUDI KASUS : PENERAPAN *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN
DI PMB WIDAWATI RAHAYU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Mencapai Gelar Profesi Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Emilia Nur Widyastuti

243208027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TA 2025**

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI KASUS : PENERAPAN *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN
NYERI KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN
DI PMB WIDAWATI RAHAYU

Diajukan oleh:

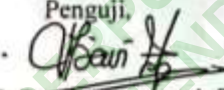
Emilia Nur Widvastuti
243208027

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Profesi Bidan di
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 01 September 2025

Mengesahkan:

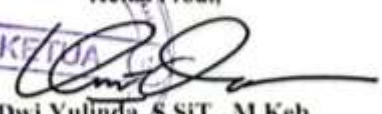
Penguji,


Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH
NIDN 05. 3003.8801

Pembimbing,


Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb
NIDN 05.2507.8601

Ketua Prodi,


Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb
NPP. 2010.13. 0034

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Emilia Nur Widyastuti

NPM : 243208027

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Judul LTA : Studi Kasus: Penerapan *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di PMB Widawati Rahayu

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Agustus 2025



Emilia Nur Widyastuti

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan Rahmat-Nya dan rohani serta akal pikir sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini dengan judul “Penerapan *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di PMB Widawati Rahayu” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis mengakui banyak hambatan dan kesulitan yang ditemui dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, mulai dari tahap persiapan, pelaksanaan sampai pada tahap penyelesaian, namun berkat bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga LTA ini dapat diselesaikan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Prodi Profesi Bidan dan Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan LTA.
3. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., M.PH selaku dosen penguji Laporan Tugas Akhir
4. Amanda Fery Rahmawati, S.Tr. Keb., Bdn selaku *Clinical Instructur* di PMB Widawati Rahayu
5. Ny. N selaku pasien dalam Laporan Tugas Akhir beserta keluarga yang bersedia memberikan kepercayaan untuk didampingi dari kehamilan hingga selesai
6. Kepada ayah dan ibu serta keluarga tercinta yang senantiasa memberikan do’a dan dukungan yang tak terhingga dalam bentuk apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
7. Kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberi banyak dukungan dan doa dalam menyelesaikan LTA.
8. Terakhir, untuk diriku sendiri, Emilia. Terima kasih sudah menyelesaikan semua ini. Kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa putus asa kamu

sekarang; tetaplah mencoba bangkit. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Penulis berjanji bahwa kamu akan baik-baik saja setelah ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan amal yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan LTA ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Akhirnya, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 03 Agustus 2024

Emilia Nur Widyastuti

243208027

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
RINGKASAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Konsep Dasar Persalinan	5
B. Nyeri Persalinan	9
C. Konsep <i>Deep Back Massage</i>	16
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu	21
C. Subjek Penelitian	21
D. Instrumen Penelitian	21
E. Metode Pengumpulan Data	22
F. Metode Pengolahan Data	23
G. Etika Penelitian	24
H. Alat dan Bahan	25
I. Pelaksanaan Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Lokasi Penelitian	27
B. Hasil Penelitian	27
C. Pembahasan Penelitian	28

BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Table 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
-------------------------------------	---

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Skala Deskriptif Sederhana	13
Gambar 1. 2 Skala Numerik.....	13
Gambar 1. 3 Skala Analog Visual.....	13
Gambar 1. 4 Sacrum.....	17
Gambar 1. 5 Teknik Deep Back Massage	19

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA