

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan yaitu

1. sebagian besar ibu-ibu nifas yang melakukan kunjungan ulang masa nifas di BPS Amanah sudah mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang perawatan payudara sebanyak 12 orang (57,1%)
2. Sebagian besar ibu nifas sebanyak 15 orang (71,4) berpengetahuan cukup tentang pengertian perawatan payudara.
3. Sebagian besar ibu nifas sebanyak 15 orang (71,4%) berpengetahuan baik tentang tujuan perawatan payudara.
4. Sebagian besar ibu nifas sebanyak 11 orang (52,4%) berpengetahuan cukup tentang waktu pelaksanaan perawatan payudara.
5. Sebagian ibu nifas sebanyak 15 orang (71,4) berpengetahuan baik tentang persyaratan untuk mencapai hasil terbaik.
6. Sebagian besar ibu nifas sebanyak 13 orang (61,9%) berpengetahuan baik tentang alat yang digunakan dalam perawatan payudara.
7. Sebagian besar ibu nifas sebanyak 13 orang (61,9%) berpengetahuan baik tentang langkah-langkah dalam perawatan payudara.
8. Sebagian besar ibu nifas sebanyak 14 orang (66,7%) berpengetahuan kurang dalam hal sosial budaya dalam perawatan payudara.

B. Saran

Berdasarkan hasil-hasil penelitian yang disimpulkan, dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hendaknya dalam penelitian menggunakan kuesioner terbuka supaya dapat menggali lebih dalam pemahaman responden mengenai tingkat pengetahuan. (diadakan diskusi kelompok).

2. Bagi institusi pendidikan

Sebagai wacana baru dan sebagai bahan bacaan di perpustakaan untuk menambah wawasan mahasiswa tentang ilmu kebidanan khususnya tentang tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara.

3. Bagi ibu nifas

Bagi ibu nifas diharapkan dapat lebih aktif mencari informasi dan lebih banyak membaca bacaan yang terkait dengan masa nifas serta perawatan payudara..

4. Bagi bidan

Sebaiknya bidan lebih aktif dalam memberikan konseling/informasi mengenai perawatan payudara pada ibu nifas yang melakukan kunjungan ulang nifas di BPS Amanah sehingga pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara menjadi lebih baik.