

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa dari 21 Ibu *post partum* di BPRB Bina Sehat Bantul didapatkan hasil sebagian besar memiliki pengetahuan ibu *post partum* baik sebanyak 13 orang (61,9%)

B. Saran

1. Bagi ibu *post partum* di BPRB Bina Sehat bantul.

Ibu *post partum* untuk lebih mencari informasi agar dapat menambah pengetahuan tentang pemberian dan manfaat ASI kolostrum melalui media-media kesehatan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan di BPRB Bina Sehat Bantul

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan informasi tentang pentingnya kolostrum.

3. Bagi Pengelola Perpustakaan STIKES Achmad Yani Yogyakarta.

Institusi hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan dan pengalaman bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitian sejenis. Perpustakaan diharapkan menambah referensi buku tentang Manfaat ASI.