

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat diambil suatu kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang emesis gravidarum meliputi pengetahuan baik sebanyak 11 orang (45,8%), pengetahuan cukup sebanyak 8 orang (33,3%) dan pengetahuan kurang sebanyak 5 orang (20,8%).
2. Kecemasan ibu hamil dalam menghadapi kehamilan trimester 1 di BPS Esthini Kulon Progo tahun 2011 diperoleh cemas ringan sebanyak 12 orang (50%), cemas sedang sebanyak 9 orang (37,5%), dan cemas berat sebanyak 3 orang (12,5%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu hamil tentang emesis gravidarum dengan kecemasan dalam menghadapi kehamilan trimester 1 berdasarkan taraf kesalahan 5% untuk $n = 24$ harga rho hitung (0,788) lebih besar dari rho tabel (0,409) maka kesimpulan H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang emesis gravidarum dengan kecemasan dalam menghadapi kehamilan trimester 1.

B. Saran

1. Bagi Stikes A. Yani

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wacana, kepustakaan, dan dapat digunakan sebagai penguat atau pendukung penelitian tentang hubungan pengetahuan ibu hamil tentang emesis gravidarum dengan kecemasan dalam menghadapi kehamilan trimester 1.

2. Bagi Peneliti

Peneliti dapat mengaplikasikan ilmu yang diterima selama perkuliahan di dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

3. Bagi Bidan

Tenaga kesehatan selalu memberikan penkes tentang pengetahuan yang menyangkut emesis gravidarum pada ibu hamil dan dapat mengatasi kecemasan dalam menghadapi kehamilan trimester 1 melalui konseling.

4. Bagi Klien

- a. Kepada para ibu hamil yang disertai emesis gravidarum, diharapkan untuk lebih memanfaatkan waktunya dengan kegiatan yang bermanfaat seperti menambah pengetahuan terutama yang berhubungan dengan kehamilan, baik dari buku-buku yang ada maupun menanyakan langsung pada tenaga kesehatan (bidan/dokter/perawat), sehingga diharapkan tidak terlalu cemas memikirkan keadaan kehamilannya.
- b. Bagi ibu hamil yang telah mempunyai pengetahuan baik tentang emesis gravidarum agar lebih menjalani kehamilannya dengan baik tanpa mengalami kecemasan pada awal kehamilan, sedangkan bagi ibu

hamil dengan mempunyai pengetahuan yang masih cukup atau kurang agar lebih aktif mencari informasi yang berhubungan dengan kehamilan.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA