

**STUDI KASUS PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP
PROSES MASUKNYA KEPALA JANIN KE DALAM
PANGGUL PADA NY.A USIA 24 TAHUN
DI PMB R.WIDYAWATI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian
Guna Memperoleh Gelar Profesi Bidan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

BELLA

NPM. 243208028

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**STUDI KASUS PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP PROSES
MASUKNYA KEPALA JANIN KE DALAM PANGGUL PADA
NYA.A USIA 24 TAHUN DI PMB R.WIDYAWATI**

Diajukan oleh:

BELLA

NPM. 243208028

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan

Dinyatakan Syah

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Profesi Bidan di
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 1 September 2025

Mengesahkan :

Penguji,



Nur Rahmawati, S.ST., M.Keb

NIDN: 05.1111.8701

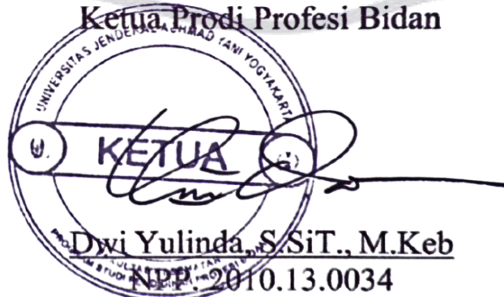
Pembimbing,



Dian Puspitasari, S.ST., M.Keb

NIDN: 05-2507-8601

Ketua Prodi Profesi Bidan



Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb
NIDN: 2010.13.0034

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Bella
NPM : 243208028
Program Studi : Profesi Bidan
Judul LTA : Studi Kasus Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Proses Masuknya Kepala Janin ke dalam Panggul pada Ny.A Usia 24 Tahun di PMB R.Widyawati

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekurangan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2025



Bella

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir Profesi Bidan yang berjudul "Studi Kasus Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Proses Masuknya Kepala Janin ke dalam Panggul pada Ny.A Usia 24 Tahun di PMB R.Widyawati".

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr.re.nat. apt.Triana Hertiana,M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dwi Yulinda, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan dan Penguji Laporan Tugas Akhir Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ristiana Eka A, S.ST.,Bdn.,MPH, selaku Dosen Koordinator Laporan Tugas Akhir Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Dian Puspitasari, S.ST.,M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Laporan Tugas Akhir Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. R.Widyawati, S.Tr. Keb, selaku pemilik PMB yang telah bersedia menjadi tempat pengambilan studi kasus pada Laporan Tugas Akhir
7. Ny.A yang telah bersedia menjadi responden studi kasus pada Laporan Tugas Akhir
8. Keluarga besar penulis, terutama kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril, materiil, kasih sayang, doa, dan semangat yang tiada henti selama penulis menempuh pendidikan

9. Seluruh keluarga dan sahabat yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis selama penyusunan LTA ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dan penyempurnaan penyusunan Laporan Tugas Akhir selanjutnya. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis pada khususnya.

Yogyakarta, 26 Agustus 2025

Bella

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	II
HALAMAN PERNYATAAN	III
PRAKATA	III
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR LAMPIRAN	VIII
INTISARI	IX
ABSTRACT	X
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kehamilan	7
B. Prenatal Yoga	28
BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR.....	34
A. Jenis dan Desain Laporan Tugas Akhir.....	34
B. Tempat dan Waktu Studi Kasus Asuhan Kebidanan	34
C. Objek Studi Kasus.....	34
D. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	34
E. Metode pengumpulan data	35
F. Metode Pengolahan Data	36
G. Etika Penelitian	36
H. Alat dan Bahan Penelitian.....	37
I. Pelaksanaan Penelitian	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Umum Lokasi dan Subjek Penelitian	39
B. Proses Masuknya Kepala Janin Ke Dalam Panggul pada Ny A Sebelum Prenatal Yoga.....	40
C. Pelaksanaan Prenatal Yoga.....	41
D. Proses Masuknya Kepala Janin Ke Dalam Panggul pada Ny A Setelah Prenatal Yoga.....	43
E. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rumus Usia Kehamilan Berdasarkan <i>MC Donald</i>	10
Tabel 2.2 Penambahan Ukuran TFU Menurut <i>Mc Donald</i>	10
Tabel 2.3 Peningkatan Berat Badan Berdasarkan IMT	13
Tabel 2.4 Interval dan Lama Perlindungan Tetanus <i>Toxoid</i>	22
Tabel 2.6 TFU dengan Usia Kehamilan (<i>UK</i>).....	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Kehamilan	51
Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	83
Lampiran 3. Keterangan Layak Etik	83
Lampiran 4. Dokumentasi Saat Kunjungan	84
Lampiran 5. Daftar Hadir Mahasiswa Dalam Melakukan Asuhan COC	87
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir	88

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA